

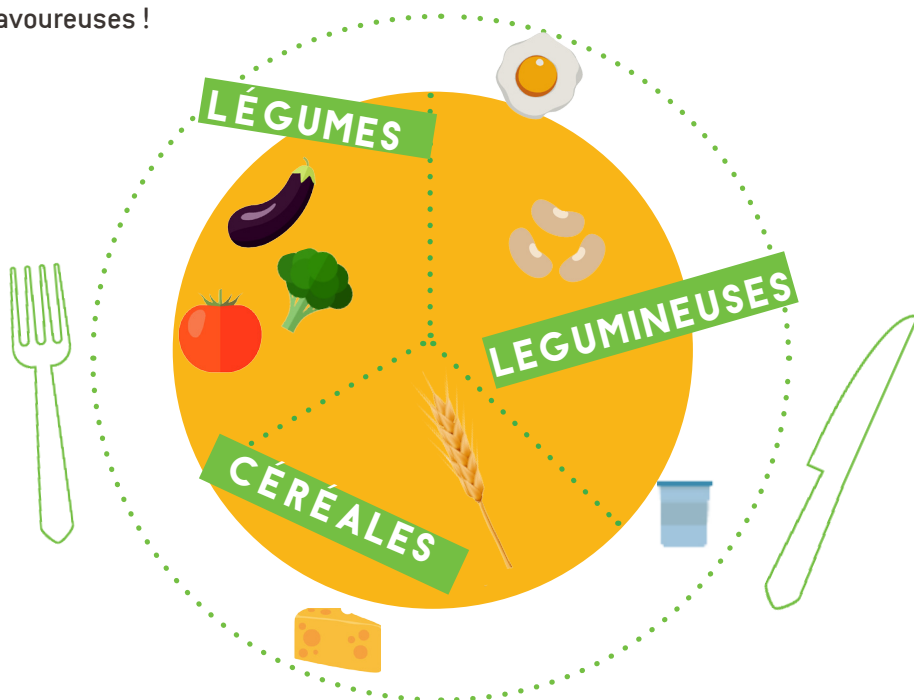
# MANGER

## À LA CANTINE

# VÉGÉ

# C'EST POSSIBLE !

Dès la rentrée 2018, les cantines du 18<sup>e</sup> proposent aux familles et aux enfants qui le souhaitent, des repas sans viandes animales. Au menu, des assiettes complètes et savoureuses !



Les plats seront composés d'ingrédients végétaux et leurs apports seront complets pour assurer une journée en pleine forme ! Dans l'assiette, légumineuses et céréales associées ou soja (maximum 2 fois par semaine) ou produits laitiers ou à base de fromage (flan de légumes, lasagnes, etc.), œufs...



**PUIS-JE CHANGER D'AVIS EN COURS DE ROUTE ?**

Tout à fait, car le choix est à renouveler lors de chaque nouveau trimestre !

**QUELS CHANGEMENTS POUR LES REPAS STANDARDS ?**

Rien ne changera pour les élèves qui bénéficient du repas standard : le menu végétarien hebdomadaire est maintenu !