



Fiche recette « maison »

Catégorie : Dessert

Mix Lait à la Pomme et Pêche



Ingrédients (pour 100 portions):

LAIT ½ ECREME France 	6,194 L
COMPOTE POMME/PECHE	3,692 KG
CREME ANGLAISE	1,846 L
SIROP DE PECHE	0,231 L
AROME VANILLE	0,120 L
GELEE DE GROSEILLE	0,037 KG

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

GLUCIDES: 0,6 G	PROTEINES : 0,1 G
•DONT SUCRE: 0,6 G	CALCIUM: 4,4 MG
GRAISSES TOTALES : 0,1 G	ENERGIE : 16 KJ/4 KCAL
•AG SATURES : 0 G	

Progression de la recette:

Quantifier les besoins pour chaque produit,
Mélanger la crème anglaise, le lait, la gelée de groseille et l'arôme vanille,
Commencer le mixage pendant 2 minutes,
Puis ajouter la compote de pomme/pêche et le sirop de pêche,
Mélanger pendant 10 à 15 minutes,
Vérifier le goût et la texture.