



Fiche recette « maison »

Catégorie : Dessert

Purée de Pomme Bio et Ananas Bio



Ingrédients (pour 100 portions) :

ANANAS MORCEAU BIO
POMME BIO FRANCE



1 KG
82 PIECES

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr) :

VITAMINE C : 5,4 MG

GLUCIDES : 10,7 G

•DONT SUCRE : 10,6 G

GRAISSES TOTALES : 0,1 G

•AG SATURES : 0 G

PROTEINES : 0,3 G

FER : 0,2 MG

CALCIUM : 9,6 MG

ENERGIE : 210 KJ/50 KCAL

Progression de la recette :

Déconditionner et peser les ingrédients,
Mélanger les ingrédients.