

Fiche technique

Catégorie : Plat protidique

Filet de Colin d'Alaska Meunière Pré-frit



Ingrédients:

COLIN D'ALASKA
FARINE DE BLE
HUILE TOURNESOL
DEXTROSE
SEL
DEXTRINE DE MANIOC
FECULE DE POMME DE TERRE
FARINE DE MAIS
EPAISSISSANT
POUDRE DE LAIT ECREME
SUCRE
AROME

Caractéristiques matières premières:

PORTION DE FILETS DE COLIN D'ALASKA
QUALITE SANS ARETE, MEUNIERE
ISSU D'UNE FILIERE CERTIFIEE PECHE RESPONSABLE (MSC)

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

GLUCIDES: 8,7G
• DONT SUCRE : 1,0G
PROTEINES : 14,3G
SEL : 0,67 G

MATIERE GRASSES: 5,2 G
• DONT SUCRE : 0,5 G
FIBRES : 0,5 MG
ENERGIE : 587 KJ/140 KCAL