

# Fiche technique

Catégorie : Dessert

## Flan Vanille Fromagerie Maurice



### Ingrédients:

LAIT ENTIER PASTEURISE  
SUCRE  
VANILLE  
POUDRE A FLAN

### Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

GLUCIDES : 22 G  
• DONT SUCRE : 16 G  
PROTEINES : 2,5 G  
SEL : 0,15 G

MATIERE GRASSES : 2,5 G  
• DONT SUCRE : 1,6 G  
ENERGIE : 508 KJ/120 KCAL