



Fiche recette « maison »

Catégorie : Dessert

Crumble de pomme poire BIO du chef



Ingrédients (pour 100 portions):

POIRE	16KG
POMME	13KG
FARINE	1.2KG
MARGARINE	0.833KG
SUCRE POUDRE	0.733KG
CACAO POUDRE	0.5G
AROME VANILLE LIQUIDE	0.002L



Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

PROTIDES : 2,6G	FER : 2.4MG
GLUCIDES: 28,6G	CALCIUM : 3.5MG
•DONT SUCRE : 16.5G	ENERGIE : 200KJ/ 838KCAL
LIPIDES : 8.2G	
•DONT AG SATURES: 1.6G	

Progression de la recette:

Peser les différents ingrédients pour la confection de la recette.

Mélanger le sucre à la margarine.

Mélanger le cacao à la farine.

Ajouter progressivement à la préparation sucre/margarine, le mélange cacao/farine.

Ajuster la quantité de cacao/farine afin d'obtenir une pâte qui commence à sabler.

Cuire au four à 180°C pendant 20 minutes.