

# Fiche technique

Catégorie : Plat Protidique

## BEIGNETS DE CALAMAR



### Ingrédients:

ANNEAUX 40% CALMAR 20%  
POISSON BLANC 10%  
AMIDON  
SEL  
SUCRE  
GELIFIANT  
FARINE DE BLE  
EAU  
AMIDON DE BLE  
HUILE TOURNESOL  
LEVURE  
SEL  
EPAISSISANT  
POUDRE A LEVER  
COLORANT

### Caractéristiques :

ORIGINE : ESPAGNE

### Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

GLUCIDES: 27,3G  
•DONT SUCRE : 2G  
PROTEINES : 6,6G  
SEL : 1,75G

MATIERE GRASSES: 7,3G  
•DONT MG SATURES : 1,7G  
FIBRE : 2,3G  
ENERGIE : 865KJ/ 206KCAL