

Fiche technique

Catégorie : Plat protidique



Filet de limande



Ingrédients:

FILET LIMANDE DU NORD

Caractéristiques :

FILET SANS PEAU BLANCHE SANS PEAU NOIRE SANS ARÊTE.
PECHE EN OCEAN PACIFIQUE NORD EST.

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

GLUCIDES : 0 G
•DONT SUCRE : 0G
PROTEINES : 18,8G
SODIUM : 81MG

MATIERE GRASSES : 1,19G
•DONT MG SATURES : 0G
SELENIUM : 33 µg
ENERGIE : 386KJ/ 91KCAL