



Fiche recette réalisée en cuisine

Catégorie : Assaisonnement

VINAIGRETTE MAISON BIO

Ingrédients (pour 100 portions):

HUILE COLZA VIERGE BIO BTL 1L MARKAL #	0.860
MOUTARDE DIJON BIO POT VERRE 350G MARKAL #	0.080
POIVRE GRIS MOULU SAC 1KG HAYA4YOU#	0.002
SEL FIN SAC 1KG LA TABLEE	0.008
VINAIGRE ALCOOL COLORE 6° BOUTEILLE PLASTIQUE	0.250



Progression de la recette:

Peser les différents ingrédients pour confectionner la recette.
Mélanger l'huile et le vinaigre dans un saladier.
Rajouter la moutarde, remuez afin d'avoir un mélange quasiment homogène.
Assaisonnez.

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

Valeurs Nutritionnelles	(Pour 100g)	A la portion
Energie	591 kcal	5909 kcal
Energie	2429 kj	24306 kj
Graisses totales	64.8 g	648.0 g
Dont AG saturés	4.5 g	45.2 g
AG polyinsaturés	-	-
AG monoinsaturés	-	-
AG trans	-	-
Glucides totaux	0.3 g	3.1 g
Dont Glucides simples (sucres)	0.2 g	2.4 g
Glucides complexes	-	-
Protéines	0.5 g	5.4 g
Sel	1.1 g	10.9 g
Calcium	6.4 mg	63.7 mg