

# Fiche technique

Catégorie : Plat Protidique



## Charolais

### Bifteck haché charolais



Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

Energie	227 kcal (946 kJ)
Matières grasses dont acides gras saturés	15 g 7,3 g
Glucides dont sucres	Traces 0 g
Protéines	23 g
Sel <i>(exclusivement dû à la présence de sodium naturellement présent dans la viande)</i>	0,20 g

Ingrédients:



100% viande bovine de race charolaise.

Caractéristiques :

Fabriqué en France.



sOgeres