

# Fiche technique

Catégorie : Plat Protidique

## Poisson pané



### Ingrédients:

Colin d'Alaska (67% sur le mis en oeuvre soit 70 % sur produit fini) (Theragra Chalcogramma ; Pêché en Océan Pacifique Nord Est - Zone FAO 67), enrobage : farine de blé, eau, huile de tournesol, flocons de riz (farine de riz, extrait de malt d'orge, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras, extrait de riz), fécule de pomme de terre, farine de maïs, levure, sel, épices (curcuma, paprika), épaississant : gomme xanthane.

### Caractéristiques :

Fabriqué en France.



### Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

	Pour 100 g
<b>Energie kJ</b>	695
<b>Energie kCal</b>	165
<b>Matière grasses (g)</b>	5.9
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0.6
<b>Glucides (g)</b>	15.1
<i>dont sucres (g)</i>	1.4
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	0.0
<b>Protéines (g)</b>	13.0
<b>Sel (g)</b>	0.39
<b>Calcium (mg)</b>	