



Fiche recette réalisée en cuisine

Catégorie : Entrée

SALADE PÂTES AGB ECHALOTE POIVRONS



Ingrédients (pour 100/4 portions):

ECHALOTE HACHEE SACHET 500G SUR GELPASS	0.055	PM
HM - PATES AGB FICTIVES	2.510	0,1004 Kg
POIVRON MIXTE LANIERE SACHET 2,5KG (CAR) SUR	0.518	0,020Kg

Progression de la recette:

Peser les ingrédients afin de confectionner la recette.
Cuire les pâtes dans l'eau bouillante ainsi que les poivrons.
Couper les échalotes.
Mélanger le tout en assaisonnant de vinaigrette.

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

Energie	294 kcal
Energie	1248 kj
Graisses totales	1.6 g
Dont AG saturés	0.2 g
AG polyinsaturés	-
AG monoinsaturés	-
AG trans	-
Glucides totaux	58.0 g
Dont Glucides simples (sucres)	4.5 g
Glucides complexes	-
Protéines	10.8 g
Sel	0.0 g
Calcium	0.0 mg
Fer	0.3 mg