

Fiche technique

Catégorie : Plat Protidique

Poisson pané



Ingrédients:

Colin d'Alaska (66% rapporté au Mise En Oeuvre soit 70% rapporté au Produit Fini) (Theragra Chalcogramma ; Pêché en Océan Pacifique Nord Est - Zone FAO 67), enrobage : farine de blé, eau, huile de tournesol, flocons de riz (farine de riz, extrait de malt d'orge, émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras, extrait de riz), féculé de pomme de terre, farine de maïs, levure, sel, épices (curcuma, paprika), épaississant : gomme xanthane.

Caractéristiques :

Issu d'une filière certifiée Pêche Responsable (MSC).

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

| | |
|-------------------------------------|------|
| Energie kJ | 695 |
| Energie kCal | 165 |
| Matière grasses (g) | 5.9 |
| <i>dont acides gras saturés (g)</i> | 0.6 |
| Glucides (g) | 15.1 |
| <i>dont sucres (g)</i> | 1.4 |
| Fibres alimentaires (g) | 0.0 |
| Protéines (g) | 13.0 |
| Sel (g) | 0.39 |
| Calcium (mg) | |