

# Fiche technique

Catégorie : Plat Protidique

## STEAK SEITAN BIO



### Ingrédients:

Légumes 39%\* (Potiron 14%\*, Maïs10%\*, Pommes de terre\*, Oignons\*, Carottes\*), SEITAN 32%\* (Farine de BLE\*, GLUTEN de BLE\*, Sauce SOJA\* (Eau, SOJA\*, Sel)), BOULGOUR de BLE\*, Farine de riz\*, Farine de maïs\*, **Huile de tournesol\***, AVOINE\*, Sel, Ail\*, Épices\*. \* issus de l'agriculture biologique

### Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

protéines	11,7 g
glucides	22,3 g
dont sucres	2,3 g
lipides	11,9 g (0g de cholestérol)
dont AGS	1,6 g
Ca	=
Na	0,48 g
Kcal	248,7
KJ	1040,7