

Fiche technique

Catégorie : Féculent

HARICOTS ROUGES



Ingrédients:

Pour les HARICOTS ROUGES : Haricots rouges, eau, sel

Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

Humidité	66,94
Glucides	22,80
Dont sucres	0,32
Protéines	8,67
Lipides	<0,50
Fibre	7,4
Acides gras saturés	0,072
Sodium	238mg
Cendres	1,09
Valeur énergétique	127 kcal / 532Kj