

Fiche technique

Catégorie : Entrée

CHOU BLANC BIO

Ingrédients:

Chou pomme blanc



Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

- Val. énergétique (KJ) : 119 / (Kcal) : 28
- Matières grasses (g) : <0,5
 - dont acides gras saturés (g) : <0,1
- Glucides (g) : 4,3
 - dont sucres (g) : -
- Fibre (g) : 2,3
- Protéines (g) : 1,3
- Sel (g) : 0,02
- Phosphore (mg) : 30,1
- Potassium (mg) : 240
- Calcium (mg) : 50,9