

# Fiche technique

Catégorie : Plat protidique

## FILET COLIN ALASKA MEUNIERE MSC

### Ingrédients:

Colin d'Alaska (*Theragra chalcogramma*) - pêché en Océan Pacifique Nord Ouest Zone FAO 61 (80%), farine de blé, huile de tournesol, dextrose, sel, dextrine de manioc, féculé de pommes de terre, farine de maïs, épaississant : gomme xanthane, poudre de lait écrémé, sucre, arôme.  
Présence éventuelle de persil.  
Produit élaboré dans un atelier où peuvent être manipulés les ingrédients suivants : fruits à coque, oeuf, soja, crustacés, mollusques, sésame, céleri, moutarde.



### Valeurs nutritionnelles (pour 100 gr):

<b>Energie kJ</b>	587
<b>Energie kCal</b>	140
<b>Matière grasses (g)</b>	5.2
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0.5
<b>Glucides (g)</b>	8.7
<i>dont sucres (g)</i>	1.0
<b>Fibres alimentaires (g)</b>	0.5
<b>Protéines (g)</b>	14.3
<b>Sel (g)</b>	0.67
<b>Calcium (mg)</b>	
<b>Spécification nutrition :</b>	
Rapport P/L	2.8
Potassium (mg/100g)	
Sodium (mg/100g)	268