





Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

VENDREDI Salade de tomate bio local Carottes râpées bio local *** Menu Végétarien *** *** Menu Végétarien *** Vinaigrette moutarde bio AB Œuf dur bio Vinaigrette bio balsamique Fajitas de dinde LR et légumes (moutarde, sulfites) Salade verte bio (œuf) (moutarde, sulfites) R ☑ Vinaigrette bio balsamique Dés de mimolette ΑĔ Mayonnaise bio Tortilla de blé (moutarde, sulfites) (lait) (moutarde,œufs) Filet de merlu pmd à l'oseille (gluten) (qluten,lait,poisson) Blé aux légumes et basilic Riz bio bio Emmental Parmentier de lentilles corail Sauté de bœuf LR sauce au Épinards branches à la crème (gluten) (lait) (lait) thym Petits pois extra fins Camembert Tomme grise (lait) Fromage blanc bio local de sigy AB Banane bio * (lait) @ AB Pastèque bio Confiture d'abricots bio AB Beignet aux pommes Pain de campagne bio Melon bio* Pain de campagne bio (aluten.œuf) (gluten) Pain de campagne bio Pain de campagne bio Pain de campagne bio Baguette bio (gluten) (gluten) (gluten) ΑĔ Baquette bio Chocolat au lait (tablette) pain au noix bio (gluten,fruit à coques) Petits beurre ΑB Confiture d'abricots bio (soja,lait) (gluten, lait, œuf) Barre pâțișsière à partage Miel ΑB Lait bio Lait bio ΑĔ Pomme bio Banane bio AB (lait) Nectarine bio ΑĔ





* Aide UE à destination

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy









(IOCR)

Produit local

Certifié Label Rouge Issu de l'agriculture Produit de la mer biologique



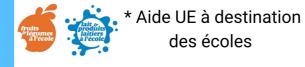
Semaine du 10/07/2023 au 14/07/2023



es produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseur.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Nuggets de poulet (gluten) Purée cuisiné par nos équipes pommes de terre bio local (lait) Pointe de Brie (lait) Nectarine bio Baguette bio (gluten) Baguette bio (gluten) Pâte à tartiner bio (lait, soja, fruit à coque) Lait bio (lait)	Salade de tomate bio local Vinaigrette bio à la ciboulette (moutarde, sulfites) Sauté veau bio sauce au romarin Haricots blancs coco bio sauce tomate Yaourt nature local bio Quart de lait (lait) Confiture d'abricots bio Baguette bio (gluten) Barre pâtissière à partager (gluten, ceuf) Pêche bio	*** Menu Végétarien *** Salade verte bio Vinaigrette moutarde bio (moutarde, sulfites) Lasagne ricotta épinard (gluten, lait) Fromage blanc bio local de Sigy (lait) et dosette de sucre blanc Compote de pommes allégée en sucre Baguette bio (gluten) Pain au lait (gluten, lait, œufs) Pomme bio	Meunière colin pmd d'Alaska frais (poisson, gluten, lait, œuf) Riz bio Ratatouille à la niçoise Saint Nectaire AOP (lait) Abricot bio Baguette bio (gluten) Baguette bio (gluten) Confiture d'abricots bio Lait bio (lait)	









Semaine du 17/07/2023 au 21/07/2023



Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Produit de la

mer durable

Produit local

es produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseur.

VENDREDI MERCREDI *** Menu Végétarien *** *** Menu Végétarien *** Pavé de colin d'Alaska Concombres rondelles bio Haricots vert à l'échalote PMD sauce aurore Vinaigrette bio à la ciboulette local (céleri,gluten,lait,œuf) Sauté de bœuf lr marengo ☑Vinaigrette bio balsamique (moutarde, sulfites) PIZZA TOMATE.FROMAGE Courgettes (Courgettes (moutarde, sulfites) Lentilles mijotées bio (gluten, lait) fraîches bio et locales) Poulet Ir Omelette bio (céleri) ΑĔ Fromage blanc bio local de Sigy Haricots verts extra fins Edam (oeuf.lait) AB 🐵 ⚠ Coquillettes bio sauce tomate Mimolette et dosette de sucre blanc Yaourt nature local bio (gluten) Cake au chocolat et épice cuisiné par nos équipes (farine Quart de lait Nectarine bio AB @ Cantal AOP et lait locaux) AB Pastèque bio (lait) Miel ΑĔ Baguette bio (gluten, lait, oeufs) AB (gluten) Baguette bio ΑB Melon bio <u>AB</u> Baguette bio Baquette bio ΑB (gluten) Baquette bio (gluten) (gluten) (gluten) AB Baguette bio Cake au chocolat et épice Palet breton pur beurre ΑB Baquette bio AB. (aluten) Baguette bio cuisiné par nos équipes (gluten,œuf,lait) Confiture d'abricots bio (gluten, lait, œufs) Chocolat noir (tablette) AB. Lait bio Miel AB Lait bio Lait bio Pêche bio ΑB ΑĔ (lait) ΑĞ Pomme bio (lait) (lait)

* Aide UE à destination

d'Origine

Rouge

pirations sOgeres



Semaine du 24/07/2023 au 28/07/2023









* Aide UE à destination

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy













équipes biologique

durable Produit local



Semaine du 31/07/2023 au 04/08/2023









* Aide UE à destination

d'Origine



Rouge



biologique



Produit de la

Produit local mer durable



Semaine du 07/08/2023 au 11/08/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

MERCREDI LUNDI *** Menu Végétarien *** *** Menu Végétarien *** Filet de limande pmd sauce ⚠ ♥ Salade de tomate bio local Saucisse de volaille façon Radis roses et beurre citron <u>AB</u> Œuf dur bio chipolatas Vinaigrette bio balsamique (lait) (poisson, gluten, céleri, lait) (œuf) (moutarde, sulfites) <u>AB</u> Sauce aux trois fromages ΑĔ Blé bio Mavonnaise bio Purée cpne de pommes de (gluten) (mozzarella, bleu, fromage (moutarde,œuf) Navarin d'agneau LR terre bio local Courgettes (Courgettes italien) Semoule bio locale (lait,œuf,gluten) Riz bio et légumes aux épices fraîches bio et locales) (gluten) AB Fusilli bio Haricots verts extra fins Légumes couscous (aluten) Saint Nectaire AOP (moutarde,lait,céleri) Pointe de Brie Édam Yaourt nature local bio quart de lait (lait) Fromage blanc bio local de ΑĔ Melon bio AB Banane bio Sigy Sucre de canne CE @ AB AB Pastèque bio (lait) ΑĔ Compote de pommes allégée en Baquette bio Miel Baguette bio AB sucre Baguette bio (gluten) (gluten) Baguette bio ΑĔ (gluten) Baquette bio (gluten) Pain auxraisins baguette bio (gluten) ΑĔ AB (aluten) ΑĔ (gluten) Baquette bio et beurre Baquette bio Chocolat au lait (tablette) Barre pâtissière à partager ΑB (lait) Miel (soja,lait) (œuf,gluten) Confiture d'abricots bio Lait bio AB Banane bio Lait bio ΑB ΑB Nectarine bio Nectarine bio





* Aide UE à destination





Rouge



équipes









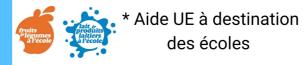




Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	J E UDI	VENDREDI
Carottes râpées bio local Vinaigrette bio et citron		*** Menu Végétarien *** Salade verte bio	Concombres rondelles bio local	*** Menu Végétarien ***
Vinaigrette bio et citron		Calado Volto Dio	Vinaigrette au fromage blanc bio	Salade de tomate bio lcl
Sauté de boeuf LR sauce dijonnaise		Vinaigrette bio balsamique (moutarde,sulfites)	(lait,moutarde,sulfites)	Vinaigrette bio à la ciboulette (moutarde,sulfites)
(moutarde,sulfites)		Fricassée de lentilles bio,		
Petits pois extra fins		légumes bio et pdt bio	(céleri,gluten,lait,poisson)	Pizza tomate emmental et mozzarella
>			Epinards branche au jus	(gluten,lait)
Yaourt nature local		Fromage blanc bio local de Sigy		>
bio Quart de lait (lait)		(lait)	_	Emmental
Miel		Sucre de canne CE	Cake coco cpne (farine locale)	(lait)
<u>⊿ĕ</u> Baguette bio		>	(gluten,lait,œuf)	Aš Pêche bio
(gluten)		Pastèque bio	, ,	NAMES OF THE PROPERTY OF THE P
——————————————————————————————————————		Baguette bio	Baguette bio	Baguette bio
Baguette bio (gluten)		(gluten) ======	Cake coco cpne (farine)	Gau fre pou drée
Pâte à tartiner bio		Pain au lait	locale)	(gluten,lait,œuf)
(fruit à coque,lait,soja)		(gluten,lait) Lait bio	(gluten,œuf,lait)	Lait bio
Pomme bio		(lait)	Banane bio	(lait)













VENDREDI *** Menu Végétarien *** *** Menu Végétarien *** Filet de merlu pmd sauce Gaspacho de tomates Salade de tomate bio locale 0 Salade iceberg △ Carottes râpées bio local champignons (gluten) Vinaigrette bio balsamique Vinaigrette bio balsamique (moutarde, sulfites) Vinaigrette bio à la ciboulette (céleri,gluten,lait,poisson) (moutarde.sulfites) Rôti veau bio sauce crème et (moutarde, sulfites) ΑĔ Riz bio Omelette bio à la tomate © Couscous de légumes bio champignons Bolognaise de bœuf charolais (œuf.lait) (lait) Haricots verts extra fins (légumes couscous bio, pois (céleri.lait) Purée Crécy (purée de Petits pois extra fins chiche bio, raisin sec, fève et Fusilli bio ΑŘ carottes et pommes de terre) (gluten) semoule bio) (moutarde, sulfites, soja, gluten) Fromage fondu Vache qui rit Fromage blanc bio local Gouda ΑĔ de Sigy Yaourt aromatisé (lait) Cantal AOP (lait) Abricot bio Compote de poires allégée en ΑĔ et dosette de sucre blanc Baquette bio sucre (aluten Baguette bio AB Baquette bio Nectarine bio Baquette bio (gluten) Baguette bio AB (gluten) (aluten) Baquette bio (gluten) ΑĔ Pain au noix bio Baquette bio ΑĔ Baquette bio AB (gluten,fruit à coque) Barre pâtissière à partager Fromage fondu vache qui rit bio Miel et beurre Chocolat noir (tablette) Lait bio AB Lait bio AB AB Prune rouge bio Banane bio Pêche bio (lait)





* Aide UE à destination

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy















Semaine du 28/08/2023 au 01/09/2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs







* Aide UE à destination des écoles

