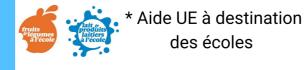


Semaine du 04.09.2023 au 08.09.2023



### LUNDI **VENDREDI** \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* Concombres rondelles bio Salade de tomate bio Icl 🕮 🕙 Guacamole au fromage Salade de betteraves bio AB Pastèque bio Vinaigrette moutarde bio Vinaigrette bio balsamique (moutarde, sulfites) Vinaigrette bio à l'échalote blanc bio cpne (moutarde, sulfites) (sulfites) (lait) et fromage de brebis Filet de merlu pmd à l'oseille Sauté de boeuf LR façon (gluten, lait, poisson) bordelaise Dahl de lentilles corail et riz bio Nuggets de blé Rôti de porc\*LR sauce dijonnaise (gluten, céleri) (moutarde,sulfites) Émincé de dinde LR sauce (moutarde.sulfites) (lait, moutarde) Boulgour bio Petits pois extra fins Haricots verts extra fins (gluten) dijonnaise Camembert Courgettes fraiches bio locales (moutarde, sulfites) Yaourt nature local bio (lait) Mimolette Purée cpne de pommes de (lait) Quart de lait <u>AB</u> Prune rouge bio\* terre bio local Fromage blanc bio local de Sigy (lait) AB ◎ et dosette de sucre blanc ΑĔ Banane bio \* Confiture d'abricots bio Pain de campagne bio Compote de pommes allégée en Pain de campagne bio Pain de campagne bio (gluten) Pain de campagne bio (gluten) (gluten) sucre (gluten) Pain de campagne bio (gluten) Pain au lait (aluten oeuf.lait) Nectarine AGB

















Issu de l'agriculture



Semaine du 11.09.2023 au 15.09.2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI J9B8F98= \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* © All Carottes râpées bio Icl Salade de tomate bio local Pavé de colin d'Alaska pmd Houmous de carotte CPNE Vinaigrette bio balsamique Salade verte bio Vinaigrette bio à l'échalote sauce aurore Vinaigrette bio et citron (moutarde, sulfites) (céleri,poisson,gluten,lait) et chip's de mais (sulfites) et billes de mozzarella Saucisse de volaille Fusilli bio aux épinards bio Couscous de légumes bio façon chipolatas Brocolis sauce béchamel (légumes couscous bio, pois et chèvre (lait,gluten) Riz bio Rôti de veau bio au romarin (gluten,lait) chiche bio, raisin sec, fève et Carré Ratatouille à la niçoise (lait) semoule bio) Fromage blanc bio local de Haricots blancs coco sauce (gluten, soja, moutarde, sulfite) Sigy tomate Yaourt nature local bio Quart Cake au chocolat cone © AB (farine local) Saint Nectaire AOP\* de lait (gluten, oeuf, lait) ΑĔ Pastèque bio (lait) Compote de pommes et Nectarine AGB \* Sucre de canne CE Baguette bio Baguette bio abricots allégée en sucres Baguette bio (gluten) ΑB (aluten) Baquette bio (aluten) Baguette bio Baguette bio (gluten) (gluten) (aluten) Chocolat au lait (tablette) (lait,soja) Lait bio





\* Aide UE à destination

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



d'Origine Protégée



équipes





Produit de la mer

**Produit local** 

(OCR)



Semaine du 18.09.2023 au 22.09.2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.







\* Aide UE à destination des écoles

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

Appellation
d'Origine Certifié Label Cuisiné par nos l'agriculture

Protégée Rouge équipes biologique mer durable Produit local





Semaine du 25.09.2023 au 29.09.2023

### MARDI **MERCREDI** LUNDI **JEUDI VENDREDI** \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* Radis roses et beurre AB. Œuf dur bio Rôti de porc LR sauce (lait) (œuf) provençale Salade de tomate bio local Sauté de veau bio ΑB Mayonnaise bio ♥Vinaigrette bio à la ciboulette sauce charcutière Meunière colin pmd (œuf,moutarde,) Émincé de dinde LR sauce (moutarde, sulfites) (moutarde, cornichon) d'Alaska frais ΑĔ Caponata (courgette provençale (moutarde, sulfites) (poisson, gluten,œuf,lait) BIO, olive, poivrons) Petits pois extra fins Riz bio Purée Crécy (purée de AB Fricassée de lentilles Pennes bio Haricots verts extra fins carottes et pommes de terre) bio, légumes bio et pdt (gluten) Fromage frais Carré demi sel bio Cantal AOP\* Carré Yaourt nature local bio Quart de lait Poire bio de producteur local (lait) Edam Purée de pommes bio Banane bio\* ΑĔ AB 🚥 et dosette de sucre blanc (lait) parfumée à la cannelle cpne Baguette bio Pêches au sirop ΑĔ Baguette bio Baguette bio AB (gluten) (gluten) (gluten) Baquette bio AB Baguette bio (gluten) ΑĔ (gluten) Baquette bio Chocolat noir (tablette) ΑĔ Lait bio (lait)





\* Aide UE à destination





Rouge











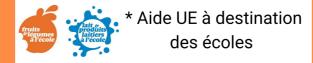


Semaine du 02.10.2023 au 06.10.2023

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### **MERCREDI** LUNDI MARDI **JEUDI VENDREDI** \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* Salade verte bio Chou chinois \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* Vinaigrette moutarde bio Vinaigrette bio au miel Salade de tomate bio local Betterave cube bio et maïs (moutarde, sulfites) (sulfites) Vinaigrette bio à l'échalote Vinaigrette bio et citron (sulfites) Sauté de boeuf LR sauce au et édam thym Nuggets de poulet 🕮 Pâtes bio sauce au légume Pizza tomate, fromage (gluten) Pavé de colin d'Alaska pmd soja (carotte, tomate, haché (gluten, lait) Purée de potiron et végétal) sauce citron pommes de terre Fromage blanc bio local de (celeri,gluten,lait,poisson) Lentilles mijotées bio (soja,gluten,œuf) (lait) AB @ Sigy Riz bio (lait) Emmental 🚜 🌣 Yaourt nature local bio Epinards branches à la crème Sucre de canne CE Camembert <sup>®</sup> AB Poire bio de Quart de lait Compote de pommes allégée en producteur local \* (lait) ΑB sucre Ananas bio Confiture d'abricots bio ΑĔ Banane bio \* Pain de campagne bio (gluten) (gluten) ΑĔ (gluten) (aluten) Baguette bio Confiture d'abricots bio Pomme bio









Semaine du 09.10.2023 au 13.10.2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs







\* Aide UE à destination des écoles





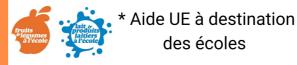




Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### MARDI **MERCREDI** LUNDI **JEUDI VENDREDI** \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* \*\*\* Le grand repas Paris \*\*\* Chou rouge frais bio local Salade iceberg Salade de betteraves bio Potage Crécy ✓ Vinaigrette bio aux herbes Vinaigrette bio au miel Vinaigrette moutarde bio (céleri,lait) (moutarde, sulfites) (moutarde, sulfites) (sulfites) chip's de mais Emmental râpée Haricots rouges et maïs façon Merguez Pavé de colin d'Alaska pmd Omelette bio chili cone (moutarde) sauce citron (œuf.lait) ΑB Riz bio AB (céleri,gluten,lait,poisson) Coquillettes bio AB 👄 Semoule bio caramel blé bio (aluten) (gluten) Épinards branches à la crème (sulfites) (Igluten) Légumes couscous Purée de potiron et Mimolette (céleri,lait,moutarde) (lait) pommes de terre Camembert A Fromage blanc bio local de Poire bio de producteur local\* Yaourt nature local bio sigy AB 👨 Quart de lait (lait) Raisin blanc coupelle de purée Miel Pain de campagne bio et dosette de sucre blanc pomme coing Pain de campagne bio Pain de campagne bio et crumble Pain de campagne bio (gluten) (gluten) (gluten) (gluten) AB Baquette bio Pain de campagne bio Fromage fondu Vache qui rit (gluten) Poire bio de producteur local







Produit local

Appellation d'Origine Cuisiné par nos Issu de l'agriculture Produit de la mer



Semaine du 23.10.2023 au 27.10.2023



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

#### MERCREDI LUNDI MARDI **JEUDI VENDREDI** \*\*\* Vacances \*\*\* \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* Sauté de bœuf LR aux AB @ Chou blanc bio local Salade iceberg olives Filet de limande pmd sauce 📠 💡 Carottes râpées bio local Vinaigrette bio au miel Vinaigrette moutarde bio citron (sulfites) ☑ Vinaigrette bio à la ciboulette (moutarde, sulfites) Petits pois extra fins (céleri, gluten, lait, poisson) (moutarde, sulfites) Carottes fraîches bio locales Dahl de lentilles corails et riz Poulet Ir AB 🖁 Purée cpne de pommes de ΑĔ bio Lasagne ricotta épinard AB @ terre bio Icl Yaourt nature local bio Quart Pointe de Brie (gluten, lait) de lait Gouda Pont l'Évêque AOP ΑB Ananas bio (lait) / ☐ Promage blanc bio et dosette de sucre blanc local de Sigy Pomme bio de producteur local Beignet aux pommes Purée pomme bio parfumée (gluten,œuf) Confiture d'abricots bio fleur d'oranger ΑĔ Baquette bio ΑĔ Baguette bio Baguette bio (gluten) (gluten) ΑĔ Baquette bio ΑĔ Baquette bio (gluțen) Baquette bio (gluten) (gluten) ΑB Baquette bio Pain aux raisins (gluten) ΑŘ (gluten) Pain au lait Pâte à tartiner bio Gaufre poudré (gluten) Confiture de fraises bio et beurre (soja,lait,fruits à coque) (gluten,œuf,soja) ΑĔ Pomme bio de producteur local Lait bio Compote de pommes allégée en Poire bio de producteur local AB 🖁 AB Banane bio sucre AB 🜳





\* Aide UE à destination des écoles







Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Produit de la mer durable Produit local

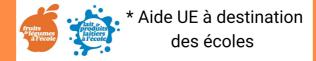




Semaine du 30.10.2023 au 03.11.2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*** Vacances ***  *** Menu Végétarien ***  Salade verte bio  Vinaigrette moutarde bio  (moutarde, sulfites)  Pâtes bio, brocolis bio cheddar  et mozzarella (lait, gluten)  Fromage blanc bio local de Sigy  (lait)  Compote pomme nectarine allegée en sucre  Baguette bio (gluten)  Barre pâtissière à partager (gluten, ceur)  Pomme bio	*** Vacances *** Navarin d'agneau Ir  Semoule bio (gluten) Légumes couscous (celeri,lait,moutarde)  Edam (lait) Poire bio de producteur local (gluten)  Baguette bio (gluten) Chocolat noir (tablette)  Lait bio (lait)			





Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





