



\* aide UE  
à destination  
des écoles

# MENU végétarien Collège



## SEMAINE 1

01/04/2024

AU

05/04/2024

Menu Végétarien

Menu Végétarien

LUNDI 01/04/2024	MARDI 02/04/2024	MERCREDI 03/04/2024	JEUDI 04/04/2024	VENDREDI 05/04/2024
FÉRIÉ	Carottes râpées BIO Carottes et radis râpé BIO	Taboulé BIO maison Salade de riz BIO	Salade verte et cerfeuil Salade verte et maïs	Céleri BIO rémoulade Céleri BIO vinaigrette
	Haricots rouges mexicaines	Omelette	Carotte mentier	Lasagnes de légumes
	Riz Bio	Ratatouille Boulgour BIO	Carottes BIO rôties circuit court au thym et pommes de terres BIO rôties au thym	
	Fromage blanc BIO LOC et sucre de canne Fromage blanc BIO LOC et miel	Camembert BIO Vache qui rit BIO	Emmental BIO Vache qui rit BIO	Yaourt nature et sucre BIO Yaourt aromatisé
	Compote de pomme Compote de pomme fraise	Fruit BIO Fruit BIO	Gâteau au chocolat de pâques	Fruit BIO Fruit BIO

Sous réserve de modifications.

### Légende

	Label Rouge		Pêche responsable		Œufs Plein Air		Appellation d'Origine Protégée (AOP)		Viande Bovine Française (VBF)		Indication Géographique Protégée (IGP)		Le Porc Français	SP : Sans Porc
	Agriculture Biologique Europe		Volaille Française		Plat végétarien		Haute Valeur Environnementale (HVE)		CE2 Certification Environnementale de niveau 2		Région Ultrapériphérique (RUP)		Bleu Blanc Cœur	

Les indications d'allergènes sont disponibles sur [CDE18.fr](http://CDE18.fr)



\* aide UE  
à destination  
des écoles

# MENU végétarien Collège



## SEMAINE 2

22/04/2024

AU

26/04/2024

### Menu Végétarien

LUNDI 22/04/2024	MARDI 23/04/2024	MERCREDI 24/04/2024	JEUDI 25/04/2024	VENDREDI 26/04/2024
Betteraves BIO vgt balsamique, miel, colza et moutarde  Betteraves BIO sauce crème de fêta	Batavia vinaigrette  Batavia & croûtons vinaigrette		Nems, salade et menthe	Salade de lentilles BIO à la coriandre et échalotes
Bolognaise Végétale (hachis Bio et lentilles BIO)	Sauce au fromage		Galette de lentilles BIO	Quenelles sauce champignons
Spaghettis BIO	Ratatouille  Tagliatelles + gruyère râpé		Riz thai petits légumes sauce thaïlandaise	Carottes BIO
Emmental BIO  Vache qui rit BIO	Fromage blanc BIO & coulis de fruits rouges  Fromage blanc BIO & coulis de fruits exotiques		Yaourt nature BIO et sucre  Yaourt nature BIO et confiture	Cantal  Emmental BIO
Pêche au sirop  Poires au sirop	Ananas BIO rôtis		Smoothie à la mangue	Fruit BIO  Fruit BIO

Sous réserve de modifications.

### Légende

	Label Rouge		Pêche responsable		œufs Plein Air		Appellation d'Origine Protégée (AOP)		Viande Bovine Française (VBF)		Indication Géographique Protégée (IGP)		Le Porc Français	SP : Sans Porc
	Agriculture Biologique Europe		Volaille Française		Plat végétarien		Haute Valeur Environnementale (HVE)		CE2 Certification Environnementale de niveau 2		Région Ultrapériphérique (RUP)		Bleu Blanc Cœur	



\* aide UE  
à destination  
des écoles

# MENU végétarien Collège



## SEMAINE 3

29/04/2024

AU

03/05/2024

Menu Végétarien

Menu Végétarien

LUNDI 29/04/2024	MARDI 30/04/2024	MERCREDI 01/05/2024	JEUDI 02/05/2024	VENDREDI 03/05/2024
Concombres BIO vinaigrette Concombres BIO sauce crème	Toast de mi chèvre miel et huile d'olive	FÉRIÉ	Tomates huile olive basilic Gaspacho pesto	Salade verte vinaigrette 
Cari de carottes aux deux lentilles 	Omelette 		Tajine aux légumes fèves, pois chiches et carottes BIO 	Samoussas de légumes 
Petits pois BIO extra fins 			Semoule BIO 	Chou-fleur cuit BIO et brocolis cuit BIO parmesan 
Saint Nectaire Chanteneige BIO 	Petit suisse nature BIO et sucre Petit suisse aromatisé BIO 		Edam BIO Saint Nectaire 	Camembert BIO Chanteneige BIO 
Purée de poires BIO et brisures de spéculoos Purée de abricots BIO et brisures de spéculoos 	Fruit BIO Fruit BIO 		Fraises	Riz au lait et copeaux chocolat Riz au lait et caramel

Sous réserve de modifications.

### Légende

Label Rouge	Pêche responsable	Œufs Plein Air	Appellation d'Origine Protégée (AOP)	Viande Bovine Française (VBF)	Indication Géographique Protégée (IGP)	Le Porc Français	SP : Sans Porc
Agriculture Biologique Europe	Volaille Française	Plat végétarien	Haute Valeur Environnementale (HVE)	CE2 Certification Environnementale de niveau 2	Région Ultrapériphérique (RUP)	Bleu Blanc Cœur	