

du 04 Novembre au 08 novembre

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Certifié Label rouge

 : Produit de la mer durable

 : Goûter

 : Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

LUNDI

Velouté de carottes et cumin 

Alt V/P : Escalope de poulet 
au paprika

Alt VG : Omelette  persillée (Eufs)

Riz  à la tomate

Brie fermier  (Lait) 

Ananas  

Biscuit aux céréales  / Lait  /
Compote de pomme allégée en sucre 

MARDI

100%
Végétarien

Chou rouge  sauce yaourt (Lait)

Pennes fermières et bolognaise
aux lentilles vertes

Emmental  (Lait) 

Entremet vanille maison au lait  (Lait)

Baguette  et miel /
Yaourt brassé vanille  /
Fruit de saison 

JEUDI

Carottes râpées 
vinaigrette citron

Alt V/P : Rôti de bœuf

Alt VG : Pané sarasin
/ lentilles et poireaux

Chou fleur persillé

Saint Nectaire  (Lait) 

Gâteau moelleux
aux pépites de chocolat

Baguette  et pâte à tartiner /
Lait  / Fruit de saison 

VENDREDI

100%
Végétarien

Houmous avec chips (ou pain)

Tartiflette (Lait)

Yaourt brassé abricot  (Lait)

Banane  

Baguette  et confiture de myrtille 
Fromage blanc nature / Jus d'orange

MERCREDI

Céléri rémoulade 

Alt V/P : Filet de cabillaud 
citron et huile d'olive

Alt VG : Boulettes de pois chiches 

Haricots verts et semoule

Yaourt nature sucré fermier  (Lait)

Purée pomme pêche  

Pain au lait  / Petit suisse sucré /
Fruit de saison 

* LIAISON CHAUDE : Repas produits
le matin même et maintenus à une
température de consommation

Menu des écoles

du 11 au 15 novembre

LIAISON CHAUDE *

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Certifié Label rouge

 : Produit de la mer durable

 : Goûter

 : Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

100%
Végétarien

MERCREDI

Salade verte batavia 
vinaigrette moutarde 
(Moutarde, Anhydrides sulfureux)

Dahl butternut
riz

Comte  (Lait) 

Eclair au chocolat
(Céréales avec gluten, Oeufs, Soja,
Lait)

Banane  / Lait  / Quatre quarts

LUNDI

FÉRIÉ

* **LIAISON CHAUDE** : Repas produits
le matin même et maintenus à une
température de consommation

JEUDI

Tartines camembert miel (Lait)

Alt V/P : Filet de saumon  (Poisson)

Alt VG : Tortilla pomme de terre oignon

Purée de potimarron
et pomme de terre (Lait)

Yaourt nature fermier fraise  (Lait)

Salade de fruit frais
banane, orange, pomme

Fromage a tartiner nature /
Baguette  / Jus de pomme 

MARDI

Rillettes de sardines (Poissons, Lait, Céleri)

Alt V/P : Lasagnes bolognaises

Alt VG : Lasagnes végétariennes

Salade verte 

Camembert de Normandie  (Lait) 

Kaki ou pomme

Yaourt crème de marrons fermiers / Pomme 
/ Baguette  / Chocolat

VENDREDI

Salade de carottes, pommes
et des de feta
(Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux)

Alt V/P : Sauté de bœuf à l'échalotte

Alt VG : Pane crousti emmental

Épinards crème (Lait)

Fromage blanc  (Lait) 

Cake aux poires maison
(Céréales avec gluten, Œufs, Lait)

Confiture fraise 

Sucre doses

Banane  / Madeleine  / Lait 

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Goûter

 : Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

MERCREDI

Potage de légumes  (Lait)

Alt V/P : Cuisse de poulet basque

Alt VG : Nuggets de blé

Frites

Yaourt crème
de marron fermiers (Lait)

Kaki

Yaourt nature fermier abricot (Lait)
/ Banane  / Pain au lait 
(Gluten, Œufs, Lait)

LUNDI

100%
Végétarien

Salade verte batavia  
vinaigrette moutarde 
(Moutarde, Sulfite)

Couscous de semoule 
pois chiches et légumes variés 
(Gluten)

Tomme brebis (Lait)

Yaourt saveur vanille (Lait)

Purée de pomme fraise cassis
/ Madeleine  / Lait  (Lait)

JEUDI

100%
Végétarien

Coleslaw (Lait)

Omelette  (Œufs)
Haricots verts à l'ail

Brie de Meaux   ou Carré  
(Lait)

Crêpe sucrée
(Sulfite, Œufs, Lait)

Poire  / Baguette  (Gluten)
/ Lait  (Lait) / Confiture abricot 

* LIAISON CHAUDE : Repas produits
le matin même et maintenus à une
température de consommation

MARDI

Alt V/P : Saucisson a l'ail

Alt VG : Œuf dur  mayonnaise (Œufs,
Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Merlu au lait de coco (Poisson)

Poêlée de légumes variées 

Alt VG : Curry de pois chiche et pdt  (Lait)

Comté  (Lait) 

Pomme   

Vache qui rit  (Lait) / Baguette  (Gluten)
/ Jus de pomme 

VENDREDI

Salade de lentilles
(Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Saute de veau sauce olives 

Alt VG : Fondant mozza cheddar 
(Gluten, Œufs, Lait)

Carottes rôties 

Fromage blanc  (Lait) 
Sucre doses

Clémentine  

Yaourt nature fermier  (Lait) /
Baguette  (Gluten) / Pâte à tartiner
noisette / Purée pomme

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Local

--- : Goûter

 : Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

 : Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

100%
Végétarien

LUNDI

Taboulé maison  (Gluten)

**Gratin penne, brocoli,
mozzarella, cheddar**
(Gluten, Lait)

Yaourt nature fermier fraise (Lait)

Clémentine  

Yaourt nature sucre (Lait) / **Pomme** 
/ **Petit beurre** (Gluten, Œufs, Lait)

MARDI

Chou blanc sauce soja (Soja)

Alt V/P : Filet de lieu sauce basquaise
(Poisson) **Pâtes conchiglie**  (Gluten)

Alt VG : Curry de lentilles vertes  (Gluten)

Fromage à tartiner nature (Lait)

Entremet chocolat

(Gluten, Œufs, Soja, Lait, Fruits à coques)

Poire  / **Pain au lait**  (Gluten, Œufs, Lait)
/ **Lait**  (Lait)

MERCREDI

Endives et noix vinaigrette moutarde
(Fruits à coques, Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Saute d'agneau au curry
et pois chiches (Lait). **Pommes de terre**

Alt VG : Flan courge butternut (Œufs, Lait)
et carottes 

Cantal  (Lait) 

Pomme  au four caramel beurre salé
(Lait)

Vache qui rit (Lait) / **Baguette**  (Gluten)
/ Jus d'orange

JEUDI

**Salade iceberg et maïs vinaigrette
balsamique**  (Moutarde, Sulfite)

Alt V/P : Rôti de porc

Alt VG : Boulette de pois chiche 

Petits pois 

Fromage blanc lisse  (Lait) 

Sucre doses

Gâteau poire chocolat
(Gluten, Lait, Œuf, Soja)

Yaourt nature fermier  (Lait) /
Banane  / **Goûter boudoirs**
(Gluten, Œufs, Lait)

VENDREDI

100%
Végétarien

**Velouté butternut potiron,
lait de coco et dés de mimolette** (Lait)

Parmentier pois casse (Lait)

Tome de brebis (Lait)

Ananas  

Purée de pomme pêche  /
Baguette  (Gluten) / **Chocolat** /
Lait  (Lait)

* **LIAISON CHAUDE** : Repas produits
le matin même et maintenus à une
température de consommation