

Menu des collèges

du 02 au 06 décembre

100%
Végétarien

LUNDI

Radis roses en rondelles
ou mâche et betteraves

vinaigrette à l'échalote

Sauce ratatouille et pois cassés
Pennes et emmental râpé

Edam
ou emmental

Fromage blanc
coulis de mangue

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

: Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Appellation d'Origine Protégée

: Certifié Label rouge

: Produit de la mer durable

--- : Goûter

: Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

MARDI

Betteraves et maïs
ou cœur de palmier betterave

vinaigrette moutarde et croutons

Alt V/P : Hoki sauce à l'oseille
Bouquet de légumes

Alt VG : Pois chiches, épinard ,
graines de courge

Riz

Pont l'évêque
ou fourme d'Ambert

Clémentine

JEUDI

Menu
Mexicain

Tomates concassées,
maïs et chips de maïs

Alt V/P : Fajitas de dinde et légumes
Pommes de terre quartier

Alt VG : Enchilada haricots rouges,
maïs Tortilla de blé

Coulommiers
ou pointe de Brie

Fruit au choix

VENDREDI

100%
Végétarien

Soupe de champignons

Boulettes de flageolets
sauce tomate

Purée de courge butternut
et pommes de terre

Petit suisse nature , sucre roux
ou yaourt aromatisé framboise

Fruit au choix

* LIAISON FROIDE : Repas produits plusieurs jours avant,
refroidis puis remis en température le jour de consommation

Les indications allergènes sont disponibles sur l'application SoHappy

Menu des collèges

du 09 au 13 décembre

LIAISON FROIDE *

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

: Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Appellation d'Origine Protégée

: Viande charolaise

: Produit de la mer durable

--- : Goûter

: Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

LUNDI

100%
Végétarien

Endive et pomme
vinaigrette au vinaigre de cidre

Dahl de lentilles corail et riz

Fromage fondu croc lait
ou fromage frais Chanteneige

Fromage blanc
confiture d'abricots

JEUDI

Chou blanc et vinaigrette au miel

Alt V/P : Rôti de bœuf sauce paprika
au persil, coquillettes et emmental
râpé

Alt VG : Coquillettes sauce tartiflette,
emmental râpé et noisette

Fromage blanc
sucre roux

Clémentine

MARDI

100%
Végétarien

Carottes râpées
vinaigrette à la moutarde
ou céleri en rémoulade

Omelette fraîche sauce tomate
Boulgour aux petits légumes

Gouda
ou emmental

Purée de pommes
ou purée de pomme et banane

VENDREDI

Salade verte aux croûtons
ou salade verte et maïs

vinaigrette au basilic

Alt V/P : Meunière colin pmd
d'Alaska frais

Alt VG : Croque'tofu fromage

Epinards branches à la béchamel

Cantal
ou pont l'évêque

Cake à la cannelle farine

* LIAISON FROIDE : Repas produits plusieurs jours avant,
refroidis puis remis en température le jour de consommation

Les indications allergènes sont disponibles sur l'application SoHappy

Menu des collèves

Alt V/P : Alternative Viande / Poisson

Alt VG : Alternative Végétarienne

(Allergène) : Allergène

: Issu de l'agriculture biologique

: Local

: Appellation d'Origine Protégée

: Certifié Label rouge

: Produit de la mer durable

--- : Goûter

: Aide de l'Union européenne
- Fruits et légumes à l'école

: Aide de l'Union européenne
- Lait et produits laitiers à l'école

du 16 au 20 décembre

LUNDI

Chou blanc en rémoulade
ou salade verte et dés d'emmental

Alt V/P : Boeuf tomat'olive

Carottes bio Boulgour

Alt VG : Tajine de pois chiches et boulgour

Emmental
ou edam

Purée de pommes
ou purée de pommes et abricots

crème de marrons

JEUDI

Repas de fêtes
de fin d'année

Rillettes aux deux saumons, cranberry et blini

Alt V/P : Filet de dinde lr sauce pomme crémée

Pomme de terre Pom'pin

Alt VG : Gnocchetti lentille rouge,
crème lentille corail, graine

Comté aoc

Brownie et sa crème anglaise

Chocolat de Noël

LIAISON FROIDE *

MARDI

100%
Végétarien

Mâche et betteraves
ou endives et croûtons

vinaigrette moutarde à l'ancienne

Penne semi-complète sauce
lentilles corail, curry et maïs

Saint Paulin
ou coulommiers

Yaourt aromatisé framboise
ou yaourt nature, sucre roux

VENDREDI

100%
Végétarien

Œuf dur bio et sauce cocktail

Parmentier courge butternut
(Pommes de terre fraîches)

Fromage blanc bio lcl ,
confiture d'abricots, miel, sucre roux

Fruit au choix

* LIAISON FROIDE : Repas produits plusieurs jours avant,
refroidis puis remis en température le jour de consommation

Les indications allergènes sont disponibles sur l'application SoHappy