

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale


 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule BIO

(gluten, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de bœuf  , sauce hongroise (lait)

Plat végétarien : Beignet stick mozzarella (gluten, lait, œuf)

Branches d'Épinards  (lait)

Yaourt  brassé


framboise, abricot (lait)


Fruit

Boudoirs (gluten, œuf) / Yaourt nature (lait) / Jus d'oranges

LUNDI



100%
Végétarien

Macédoine  (sulfites)
et vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Lasagne de légume  (gluten, lait, œuf)


Fromage blanc   (lait) 
Confiture d'abricots


Fruit  

Baguette  (gluten) / Fromage frais Petit Louis (lait) / Purée de pommes pruneaux / Lait  (lait)

JEUDI

Jour férié

 : Aide de l'Union européenne Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne Fruits et légumes à l'école



MARDI

Carottes râpées  Vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)


Plat avec du poisson : Merlu 
sauce aux épices douces
(poisson, sulfites)

Plat végétarien : Tajine de pois chiches  (gluten, sulfites)

Boulgour  (gluten)

Cantal  (lait) 

Purée de pommes et fraises

Madeleine (gluten, œuf, lait) / Fruit frais / Lait  (lait)

VENDREDI

Concombres en cubes 

Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Plat avec du poisson : Merlu  sauce crème
(poisson, lait)

Plat végétarien : Pané à l'emmental (gluten, lait, œuf)

Pommes de terre   cubes persillées
Épinards branches  à la béchamel (lait, gluten)

Yaourt  nature (lait) 

Coupelle de purée de pommes
et crumble sucré (gluten, lait, œuf)

Baguette  (gluten) / Confiture de fraises /
Fruit  / Lait  (lait)



: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

100%
Végétarien

Salade de betteraves
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Tortilla pomme de terre courgettes (œuf)

Salade verte

Gouda (lait)

Fruit frais

Pain au chocolat (gluten, lait, œuf) /

Fromage blanc nature (lait) / Jus de pommes

LUNDI

100%
Végétarien

Salade verte et croûtons (gluten)
Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Omelette fraîche (œuf)

Lentilles mijotées du pays d'Othe

Carottes

Fromage frais Chanteneige (lait)

Crêpe nature sucrée (gluten, œuf, lait)

Baguette (gluten) /

Pâte à tartiner (lait, fruits à coque) /

Yaourt nature (lait) / Fruit

JEUDI

Jour férié

MARDI

Salade coleslaw (œuf, moutarde)

Plat avec du poisson : Meunière colin d'Alaska
(poisson, gluten)

Plat végétarien : Croque'tofu fromage
(gluten, lait, soja)

Blé (gluten)

Ratatouille à la niçoise

Camembert (lait)

Fromage blanc (lait), confiture d'abricots

Baguette (gluten) / Gelée de groseille / Fruit

/ Lait (lait)

VENDREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule
(gluten, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de bœuf
sauce caramel (gluten, soja) Haricots verts

Plat végétarien : Riz sauce façon chili égrené
végétal (soja)

Saint Nectaire (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Miel /

Purée de pommes et fraises / Lait (lait)

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école





: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Pâté de mousse de canard (lait)

OU Œuf dur et mayonnaise (œuf, moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Escalope de dinde sauce végétale à la provençale

Plat végétarien : Boulettes de soja sauce provençale (soja)

Haricots beurre à la tomate

Pointe de brie (lait)

Semoule au lait (lait, gluten)

Pain au lait (gluten, lait) / Yaourt nature (lait)
/ Jus d'oranges

LUNDI

Betterave et maïs

Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de veau sauce au romarin (gluten, sulfites)

Plat végétarien : Sauce aux trois fromages (lait)
Pommes de terre

Fromage blanc (lait) individuel sucré différemment :
Sucre roux, Miel, Confiture de fraises (sulfites)

Fruit

Baguette (gluten) / Fromage fondu (lait)
/ Purée de pommes / Lait (lait)

JEUDI

Destination mystère

Carottes râpées

et vinaigrette passion (sulfites, moutarde)

Plat avec du poisson : Riz cari de cabillaud
et haricots rouges (poisson)

Plat végétarien : Riz, cari de fèves et haricots
rouges

Yaourt nature (lait) Sucre roux

Barre bretonne (gluten, œuf, lait)

Coulis de mangue

Baguette (gluten) / Beurre (lait) / Fruit
/ Lait (lait)

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

MARDI

100%
Végétarien

Céleri en rémoulade (œuf, moutarde, sulfites)

Macaroni sauce égrené végétal et tomate
façon bolognaise (gluten) et emmental râpé (lait)

Cantal (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Confiture d'abricots
/ Fromage blanc nature (lait) / Fruit

VENDREDI

100%
Végétarien

Tomate et œuf dur (œuf)
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Boulgour sauce façon caponata, courgette
et câpres (gluten, sulfites)

Fromage frais fouetté Rondelé (lait)

Purée de pommes fraîches parfumée à la vanille

Madeleine (gluten, œuf, lait)

/ Fromage blanc nature (lait) / Fruit





: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Salade de lentilles

Plat avec de la viande : Sauté de boeuf sauce tomate et origan

Plat végétarien : Fondant au fromage de brebis (lait) sauce tomate

Carottes fraîches

Semoule (gluten)

Fromage blanc nature (lait), Miel

Fruit frais

Madeleine longue (gluten, œuf, lait) / Fruit /

Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)

LUNDI

Salade coleslaw (œuf, moutarde)

Plat avec de la viande : Saucisse de volaille façon chipolata (sulfites)

Plat végétarien : Beignet stick mozzarella (gluten, lait, œuf)

Pommes de terre quartier, Ketchup (sulfites)

Saint Nectaire (lait)

Purée de pommes

Baguette (gluten) / Confiture de fraises
/ Fromage blanc nature (lait) / Fruit

JEUDI

Menu à thème : Italie

Tomate et mozzarella râpée (lait)

Plat avec du poisson : Coquillettes sauce thon et tomate façon bolognaise (gluten, poisson)

Plat végétarien : Coquillettes sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise (gluten)

Yaourt nature de Sigy (lait) Sucre roux

Gâteau au citron (gluten, œuf, lait)

Petits beurre (gluten, lait) / Fromage blanc nature (lait) / Fruit

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

MARDI

100%
Végétarien

Coeur de palmier et maïs

Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Korma, riz , brunoise provençale, petits pois

Gouda (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Fromage frais Carré demi sel (lait) / Purée de pommes et poire / Lait (lait)

VENDREDI

100%
Végétarien

Concombres en cubes

Vinaigrette moutarde (moutarde)

Epinard'mentier (lentilles corail (lait))

Salade verte

Coulommiers (lait)

Coupelle de purée de pommes

Baguette (gluten) / Pâte à tartiner (lait, fruits à coque) / Yaourt nature (lait) / Fruit



: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

LUNDI

100%
Végétarien

Betteraves et maïs

Vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

Riz , Korma , patate douce et edamame
(*fruits à coque*)

Cantal (lait)

Fruit

Baguette (*gluten*) / Miel

/ Purée de pommes / Lait (*lait*)

MARDI

Carottes râpées

Vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

Plat avec de la viande : Bolognaise de bœuf
(*gluten*) pennes (*gluten*)

Plat végétarien : Penne , sauce crème courgette
, petit pois (*gluten, lait*)

Petit suisse nature (lait) , sucre roux

Beignet fourré chocolat et noisette
(*gluten, lait, œuf, fruits à coque*)

Pain au lait (*gluten, lait*) / Fromage blanc nature (*lait*)
/ Fruit

MERCREDI

Concombres en cubes
et vinaigrette moutarde

Plat avec de la viande : Sauté de porc* LR sauce
fermière Sauté de dinde LR façon fermière

Plat végétarien : Beignet stick mozzarella

Purée de haricots verts et pommes de terre

Pointe de brie

Fromage blanc , Miel

Barre bretonne (*gluten, œuf, lait*) / Yaourt nature (*lait*)

/ Fruit

JEUDI

Jour férié

VENDREDI

Pont

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

