

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Salade verte  aux pommes et oranges 
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Rôti de dinde LR sauce
oignons, moutarde (moutarde, sulfites), cornichon

Plat végétarien : Korma, riz ,
brunoise provençale, petits pois 

Épinards branche  à la crème (lait), Riz 

Fromage fondu (lait)

Fromage blanc   (lait)

Confiture d'abricots

Madeleine (gluten, œuf, lait) /

Yaourt nature (lait) / Fruit 

LUNDI

Betteraves  et maïs 
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Daube de boeuf 
à la provençale

Plat végétarien : Omelette  fraîche (œuf)

Petits pois mijotés, Pommes de terre 

Saint Nectaire  (lait) 

Fruit  

Baguette  (gluten) / Fromage frais Petit Moulé
(lait) / Purée de pommes / Lait  (lait)

JEUDI

100% végétarien
Œuf dur  et mayonnaise (œuf, moutarde, sulfites)

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce
tomate (gluten), Ratatouille à la niçoise,
Semoule  (gluten)

Yaourt  nature (lait) , Sucre roux

Fruit  

Baguette  (gluten) / Confiture d'abricots /
Purée de pomme coing / Lait  (lait)

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

MARDI

100%
Végétarien

Carottes râpées 
Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Tarte au fromage (lait, gluten, œuf)
Salade verte

Yaourt  nature (lait) 
Sucre roux

Purée de pommes et ananas

Baguette  (gluten) /
Fromage frais Petit Moulé (lait) / Fruit 

VENDREDI

Tomate  et vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Plat avec du poisson : Merlu 
sauce aux épices douces (poisson), Pennes 
(gluten)

Plat végétarien : Penne  sauce pesto,
fèves et cantal râpé (gluten, lait, fruits à coque)

Julienne de légumes

Camembert  (lait) 

Crêpe nature sucrée (gluten, œuf, lait)

Barre bretonne (gluten, œuf, lait) /

Fromage blanc nature (lait) / Fruit 



 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Salade verte  et croûtons (gluten)
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Poulet  sauce estragon

Plat végétarien : Omelette  (œuf, lait)

Lentilles mijotées  du pays d'Othe

Carottes  

Coulommiers  (lait)

Riz au lait (lait)

Pain au lait (gluten, lait) / Yaourt nature (lait)

/ Fruit 

LUNDI

Jour férié

JEUDI

100%
Végétarien

Menu à thème : Mexique

Tomates concassées, maïs et chips de maïs

Galette fajitas préparation haricots rouges, maïs
et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée (blé)

Yaourt  nature (lait) , Miel

Fruit  

Baguette  (gluten) / Gelée de groseille /

Purée de pommes / Lait  (lait)

MARDI

Macédoine 

Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de boeuf 

Sauce aux oignons

Plat végétarien : Sauce aux trois fromages (lait)

Pommes de terre 

Fromage blanc  (lait) 

Confiture de fraises (sulfites)

Sucre roux et copeaux de chocolat noir (lait)

Fruit  

Baguette  (gluten) / Confiture de fraises /

Fromage blanc nature (lait) / Jus de pommes

VENDREDI

Taboulé aux raisins secs, semoule  (blé, sulfites)

Plat avec du poisson : Filet de colin d'Alaska 

pané frais (poisson, blé, lait, œuf)

Plat végétarien : Pané moelleux au gouda
(blé, lait, œuf)

Purée d'épinards et pommes de terre (lait)

Cantal  (lait) 

Fruit  

Baguette  (gluten) / Pâte à tartiner 

(lait, fruits à coque) / Yaourt nature (lait)

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école





: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

Tarte aux légumes (gluten, œuf, lait)

Plat avec de la viande : Sauté de veau

Sauce marengo

Plat végétarien : Pané à l'emmental (gluten, lait, œuf)

Sauce tomate

Carottes , Semoule (gluten)

Yaourt aromatisé vanille (lait)

Fruit

Croissant (gluten, œuf, lait) / Yaourt nature (lait)
/ Jus d'oranges

LUNDI

100%
Végétarien

Tomate et vinaigrette moutarde
(moutarde, sulfites)

Tajine de pois chiches et boulgour (blé)

Emmental (lait)

Poire au sirop

Brownie (gluten, œuf, lait) /

Fromage blanc nature (lait) / Fruit

JEUDI

Melon

Plat avec du poisson : Dèc de saumon,
sauce crème tomate (poisson, lait)

Plat végétarien : Curry de pommes de terre, cour-
gette, carotte, pois chiche et haricots plats

Pommes de terre fraîches cubes persillées
Épinards branches à la béchamel (lait, gluten)

Saint Nectaire (lait)

Purée de pomme coing

Baguette (gluten) / Fromage frais Petit Louis
(lait) / Fruit / Lait (lait)

MARDI

Salade de pâtes , échalote, poivron,
vinaigrette (gluten, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de porc* sauce
miel **OU** Sauté de dinde sauce miel

Plat végétarien : Quenelle sauce tomate
(gluten, œuf, lait)

Haricots verts

Riz

Petit suisse nature (lait) , Sucre roux

Fruit

Baguette (gluten) / Confiture d'abricots
/ Purée de pommes et fraises / Lait (lait)

VENDREDI

100%
Végétarien

Concombres en cubes

Vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Fusilli bio crème lentilles corail curry maïs
(gluten, lait)

Camembert (lait)

Beignet parfum chocolat noisette
(gluten, lait, œuf, fruits à coque)

Madeleine (gluten, œuf, lait)
/ Fromage blanc nature (lait) / Fruit

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école





: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

MERCREDI

100%
Végétarien

Oeuf dur (œuf)

et mayonnaise (œuf, moutarde, sulfites)

Boulettes de soja sauce provençale (soja, gluten)

Purée Crécy (carottes et pommes de terre)

Fromage frais Fraidou (lait)

Fruit

Barre bretonne (gluten, œuf, lait) / Yaourt nature (lait)

/ Jus de pommes

LUNDI

Cour'slaw (carotte , courgette)

(œuf, moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Poulet rôti au jus

Plat végétarien : Omelette fraîche (œuf, lait)

Pommes de terre cubes Caldeira
(tomate, oignon)

Yaourt nature (lait)

Sucre roux

Purée de pommes

Baguette (gluten) / Confiture de fraises

/ Fruit / Lait (lait)

MARDI

Tomate et vinaigrette moutarde

(moutarde, sulfites)

Plat avec de la viande : Sauté de boeuf

sauce barbecue (sulfites), Riz

Plat végétarien : Riz Korma patate douce
 et edamame

Petits pois mijotés

Camembert (lait)

Fromage blanc (lait) Confiture d'abricots

Baguette (gluten) / Beurre (lait)

/ Fromage blanc nature (lait) / Fruit

JEUDI

100%
Végétarien

Tomate et mozzarella râpée (lait)

Boullgour sauce façon caponata, courgette

et câpres (gluten, sulfites)

Cantal (lait)

Fruit

Baguette (gluten) / Confiture d'abricots

/ Purée de pommes et poire / Yaourt nature (lait)

VENDREDI

Pastèque

Plat avec du poisson : Sauce thon et tomate
façon bolognaise (poisson, gluten)

Plat végétarien : Sauce égrené végétal et tomate
façon bolognaise (gluten)

Coquillettes

Petit suisse nature (lait) Sucre roux

Cake au chocolat, farine (gluten, œuf, lait)

Pain au lait (gluten, lait) / Fruit / Lait (lait)

: Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

: Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école



 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

LUNDI

100%
Végétarien

Salade de pomme de terre  
vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

Korma de boulgour , brunoise provençale
et petits pois  (*gluten*)

Fromage frais Chanteneige  (*lait*) 

Fruit  au choix 

Baguette  (*gluten*) / Pâte à tartiner  (*lait, fruits à coque*) / Fromage blanc nature (*lait*)
/ Jus d'oranges

 : Aide de l'Union européenne
Lait et produits laitiers à l'école

 : Aide de l'Union européenne
Fruits et légumes à l'école

