

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

### MERCREDI

100%  
Végétarien

Concombres rondelles  ,  
sauce fromage blanc aux herbes (lait)

Penne  sauce crème courgettes   
petits pois  (lait)

Pointe de Brie  (lait)

Poire au sirop

Pain au chocolat (oeuf, lait, gluten)  
/ Fruit  / Lait  (lait)

### LUNDI

Salade coleslaw  (oeuf)  
(carotte , chou blanc , mayonnaise)

**Plat avec de la viande** : Poulet  rôti au jus

**Plat végétarien** : Beignet stick mozzarella (lait)

Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre  
 au persil

Cantal  (lait)

Barre bretonne à partager (oeuf, lait, gluten)

Madeleine longue (oeuf, lait, gluten)  
/ Yaourt nature (lait) / Fruit 

### JEUDI

100%  
Végétarien

Taboulé aux raisins secs, semoule  (gluten)

Fondant  au fromage de brebis (lait)

Haricots verts  sauce tomate

Fromage blanc  (lait)

Confiture d'abricots

Fruit 

Baguette  (gluten) / Gelée de groseille /  
Fromage blanc nature (lait) / Jus de pommes

### MARDI

Pâté de mousse de canard et cornichon  
**OU** Œuf dur  et mayonnaise (oeuf, moutarde)

**Plat avec de la viande** : Sauté de bœuf    
sauce barbecue

**Plat végétarien** : Korma de boulgour , brunoise  
provençale et petits pois  (gluten)

Petits pois mijotés

Boulgour  (gluten)

Yaourt  aromatisé vanille (lait)

Fruit 

Baguette  (gluten) / Miel / Purée de pommes et  
ananas / Lait  (lait)

### VENDREDI

Maïs, sauce tomate, épices douces et chips de maïs

**Plat avec du poisson** : Colin d'Alaska  (poisson)  
sauce basilic

**Plat végétarien** : Carmentier de lentilles corail ,  
purée fraîche 

Purée Crécy   
(carotte et pomme de terre  fraîches)

Fromage frais Carré frais  (lait)

Melon jaune

Pain au lait (oeuf, lait, gluten)  
/ Yaourt nature (lait) / Jus d'oranges



: Local

: Produit de la mer durable

: Label Rouge

: Appellation d'Origine Protégée

: Origine Géographique Protégée

: Issu de l'agriculture biologique

: Haute Valeur Environnementale

: Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

## LUNDI

Tarte au fromage

**Plat avec de la viande :** Sauté de bœuf aux olives et coriandre

**Plat végétarien :** Riz korma, patate douce et edamame (lait)

Courgettes à la provençale

Yaourt nature (lait)

Fruit

---

Baguette (gluten) / Fromage frais Fraidou (lait) /  
Fromage blanc nature (lait) / Jus de pommes

## MARDI

Salade de tomate et vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

**Plat avec de la viande :** Poulet sauce au thym  
**Plat végétarien :** Omelette (oeufs)

Poêlée de carottes, courgettes  
et pommes de terre

Saint Nectaire (lait)

Fruit

---

Madeleine (oeuf, lait, gluten)  
/ Purée de pommes / Lait (lait)

## JEUDI

Houmous

**Plat avec du poisson :** Hoki sauce au citron  
(poisson)

**Plat végétarien :** Pané à l'emmental (lait)

Pommes de terre fraîches cubes persillées

Yaourt nature de Sigy (lait)

Sucre roux, Miel, Coulis de fruits rouges

Pastèque

---

Croissant (oeuf, lait, gluten)  
/ Purée de pommes et fraises / Lait (lait)

## MERCREDI

100%  
Végétarien

Carottes râpées vinaigrette à la moutarde  
(moutarde, sulfites)

Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs,  
semoule (gluten)

Pointe de Brie (lait)

Purée de pommes

---

Baguette (gluten) / Chocolat au lait (lait)  
/ Fromage blanc nature (lait) / Fruit

## VENDREDI

100%  
Végétarien

Melon jaune

Fusilli sauce égrené végétal  
à la tomate

Fromage frais ail et fines herbes (lait)

Cake à la cannelle, Farine (lait, gluten)

---

Baguette (gluten) / Pâte à tartiner   
(lait, fruits à coque) / Fruit   
/ Fromage blanc nature (lait)



 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

### MERCREDI

Crêpe à l'emmental (lait, gluten)

**Plat avec de la viande :** Sauté de veau  sauce provençale, Blé 

**Plat végétarien :** Blé aux légumes et basilic 

Petits pois mijotés

Fromage blanc   (lait)

Confiture d'abricots

Fruit 

---

Baguette  (gluten) / Fromage frais (lait)  
/ Jus d'orange

### LUNDI

Salade de pomme de terre    
vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

**Plat avec de la viande :** Sauté de dinde   
sauce tomate

**Plat végétarien :** Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

Haricots verts  au jus de légumes

Coulommiers  (lait)

Fruit 

---

Brownie (oeuf, lait, gluten)  
/ Purée de pommes et poires / Lait  (lait)

### JEUDI

Cour'slaw  (oeuf, lait, moutarde)  
(carotte , courgette , sauce coleslaw)

**Plat avec du poisson :** Nuggets de poisson   
(poisson, gluten)

**Plat végétarien :** Beignet stick mozzarella  
(lait, gluten)

Riz 

Ratatouille à la niçoise

Fromage frais Tartare nature (lait)

Purée de pommes fraîches  parfumée à la vanille

---

Baguette  (gluten) / Confiture de fraises /  
Fromage blanc nature (lait) / Fruit 

### MARDI

100%  
végétarien

Salade de tomate   et vinaigrette moutarde  
(moutarde, sulfites)

Penne  sauce pesto, fèves et cantal râpé  
(lait, gluten)

Gouda  (lait)

Pêches au sirop

---

Pain au lait (oeuf, lait, gluten) / Fruit   
/ Yaourt nature  (lait)

### VENDREDI

Jour férié



 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Haute Valeur Environnementale

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

## MERCREDI

Concombre en rondelles  
et vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

**Plat avec du poisson :** Poisson   
en paprika'de à la carotte  (*poisson*)  
(purée de carottes, pomme de terre et paprika)

**Plat végétarien :** Carmentier de lentilles corail 

Camembert  (*lait*)

Fromage blanc   (*lait*)

Confiture de fraises

Petits beurre (*oeuf, lait, gluten*) / Fromage blanc  
nature (*lait*) / Fruit 

## LUNDI

100%  
Végétarien

Salade de betteraves   
et vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

Raviolis légumes  vrac

Cantal  (*lait*)

Fruit 

Baguette  et beurre (*gluten*) /  
Purée de pomme abricot / Lait  (*lait*)

## JEUDI

Rillettes de thon  (*poisson*)  
OU Œuf dur  mayonnaise (*oeuf*)

**Plat avec de la viande :** Rôti de dinde  au jus  
**Plat végétarien :** Boulettes pois chiches   
et sauce tomate

Taboulé, semoule 

Yaourt  aromatisé framboise (*lait*)

Melon jaune

Baguette  (*gluten*) / Confiture d'abricots  
/ Purée de pommes / Lait  (*lait*)

## MARDI

Salade verte , pomme  et orange   
et vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

**Plat avec de la viande :** Sauté de boeuf    
aux olives, Lentilles mijotées  du pays d'otho  
**Plat végétarien :** Fricassée de lentilles ,  
légumes  et pomme de terre 

Carottes  au jus de légumes

Yaourt  aromatisé vanille (*lait*)

Purée de pommes et poire

Baguette  / Fromage frais (*lait*) / Fruit   
/ Yaourt nature (*lait*)

## VENDREDI

100%  
Végétarien

Salade de tomate    
et vinaigrette moutarde (*moutarde, sulfites*)

Riz  pois chiche et épinards  tandoori  
Fromage frais Chanteneige  (*lait*)

Cake à la noix de coco, farine   
(*oeuf, lait, gluten*)

Cake à la noix de coco, farine  (*oeuf, lait, gluten*)  
/ Fruit  / Lait  (*lait*)



du 25 au 30 août

 : Local

 : Produit de la mer durable

 : Label Rouge

 : Appellation d'Origine Protégée

 : Origine Géographique Protégée

 : Issu de l'agriculture biologique

 : Viande Charolaise

(Allergène) : Allergène

### MERCREDI

Tartinade concombre,  
menthe et poivron et chips de maïs

**Plat avec du poisson :** Dés de saumon   
sauce fines herbes, Spaghetti 

**Plat végétarien :** Spaghetti  (gluten)  
sauce égrené végétal et tomate   
façon bolognaise

Yaourt  aromatisé framboise (lait)

Fruit 

---

Baguette  (gluten)  
/ Fromage fondu Vache qui rit (lait)  
/ Fromage blanc nature (lait) / Jus d'oranges

### LUNDI

100%  
végétarien

Terrine de légumes et mayonnaise (oeuf)

Chili végétal, haricots rouges  et riz 

Saint Nectaire  (lait)

Fruit 

---

Pain au lait (oeuf, lait, gluten) / Yaourt nature (lait) /  
Jus de pommes

### JEUDI

Melon jaune

**Plat avec de la viande :** Poulet rôti 

**Plat végétarien :** Omelette  fraîche (oeuf)

Lentilles mijotées  du pays d'othe  
Carottes  au jus de légumes

Fromage frais Petit Moulé ail et fines herbes (lait)  
Beignet parfum chocolat noisette

---

Madeleine longue (oeuf, lait, gluten) /  
Yaourt nature (lait) / Fruit 

### MARDI

100%  
végétarien

Œuf dur  et sauce cocktail (oeuf)

Sandwich chaud  
(Pain de mie (gluten), tomate ,  
Mozzarella (lait), pesto)

Salade verte  
et vinaigrette moutarde (moutarde, sulfites)

Fromage blanc  (lait) Sucre roux  
Poire au sirop et copeaux de chocolat noir

---

Baguette  (gluten) / Fruit  / Lait  (lait)

### VENDREDI

Fermé

