

## Menu des écoles Secteur "liaison froide"



: Viande charolaise



: Local



: Produit de la mer durable



: Label Rouge



: Appellation d'Origine Protégée



: Origine Géographique Protégée



: Issu de l'agriculture biologique



: Haute Valeur Environnementale



: Aide UE fruits et légumes à l'école



: Aide UE lait et produit laitiers à l'école

(Allergène) : Allergène

### Mercredi

Soupe carottes pommes de terre,  
croustons (*Gluten, lait*)

**Plat végétarien :** Lasagnes légumes   
du sud (*Gluten, lait*)

**Plat avec poisson :** Merlu  et jus  
aux herbes (*Poissons*)

Courgettes , Semoule  (*Gluten*)

Petit fromage frais aromatisé fruits (*Lait*)  
Fruit 

Pain au lait (*Gluten, Oeufs*)  
Lait  (*lait*)

Purée de pommes abricots



Du 1er au 5 décembre

100%  
végétarien

### Lundi

Salade iceberg et maïs  
Vinaigrette moutarde (*moutarde, Sulfites*)

Omelette  (*Lait, oeufs*)  
Coquillettes  (*Gluten*)  
et emmental râpé (*Lait*)

Fromage blanc  (*Lait*)  
confiture de fraises

Purée de pommes et poires

Madeleine (*Gluten, Oeufs*)

Lait  (*lait*) et Fruit 

### Mardi

Mâche et vinaigrette moutarde  
(*moutarde, Sulfites*)

**Plat végétarien :** Riz  et pois chiches   
tikka massala (*Moutarde*)

**Plat avec viande :** Sauté de boeuf  à la  
hongroise - paprika doux, crème  
(*Céleri, lait*)

Julienne de légumes (*Céleri*), Riz 

Saint-Nectaire  (*Lait*)

Barre bretonne (*Gluten, oeufs*)

Baguette  (*Gluten, lupin*)  
Fruit 

Fromage blanc nature (*Lait*)

### Jeudi

Guacamole au fromage blanc (*Lait*)

**Plat végétarien :** Galettes fajitas - haricots  
rouges, maïs, salade verte sauce yaourt épicé  
(*Gluten, moutarde, sulfites, sésame*)

**Plat avec viande :** Fajitas de dinde   
et légumes (*Gluten*)

Emmental râpé (*Lait*), Salade verte  
vinaigrette moutarde (*Moutarde, sulfites*)

Fromage blanc  (*Lait*), miel  
Gâteau de maïs (*Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites*)

Baguette  (*Gluten, Lupin*), Chocolat noir  
Yaourt nature (*lait*), Fruit 

100%  
végétarien

### Vendredi

Carottes  (*moutarde, Sulfites*)

Parmentier égrené végétal, purée de  
patates douces (*Lait*)

Salade verte vinaigrette moutarde  
(*Moutarde, Sulfites*)

Coulommiers  (*Lait*)

Purée de pommes 

Baguette  (*Gluten, Lupin*), Miel  
Lait  (*Lait*)

Fruit 

## Menu des écoles Secteur "liaison froide"



: Viande charolaise



: Local



: Produit de la mer durable



: Label Rouge



: Appellation d'Origine Protégée



: Origine Géographique Protégée



: Issu de l'agriculture biologique



: Haute Valeur Environnementale



: Aide UE fruits et légumes à l'école



: Aide UE lait et produit laitiers à l'école

(Allergène) : Allergène



Du 8 au 12 décembre

### Lundi

Tarte méditerranéenne (Gluten, Lait, Oeufs)

**Plat végétarien :** Quenelle nature sauce végétale crémée (Lait, Gluten, Sulfites, Oeufs)

**Plat avec viande :** Sauté de dinde sauce champignons crémée (Lait, Sulfites)  
Sauté de porc sauce champignons crémée (Lait, Sulfites)

Riz

Camembert (Lait)

Fruit

-----  
Baguette (Gluten, Lupin); Gelée de groseille  
Yaourt nature (Lait), Purée pommes fraises

100%  
végétarien

### Mardi

Salade verte, croûtons, vinaigrette moutarde (Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites)

Pommes de terre fromagères -  
Fromage à tartiflette (Gluten, Lait)

Petit suisse nature (Lait), Sucre Roux

Purée de pommes

-----  
Baguette (Gluten, Lupin), Chocolat noir  
Lait (Lait)  
Fruit

### Mercredi

Tartinade potiron fromage frais  
ciboulette (Lait)

**Plat végétarien :** Tajine, semoule et pois  
chiche (Gluten, Moutarde)

**Plat avec viande :** Poulet rôti

Semoule (Gluten), Ratatouille

Emmental (Lait)  
Fruit

-----  
Gaufre poudrée (Gluten, Oeufs, Soja)  
Lait (Lait)  
Purée de pommes abricots

100%  
végétarien

### Jeudi

Emincé de chou rouge, vinaigrette  
à la moutarde (Moutarde, Sulfites)

Macaroni sauce égrené végétal et  
tomates façon bolognaise (Gluten)

Cantal (Lait)

Crème dessert vanille (Lait),

-----  
Barre bretonne (Gluten, Oeufs), Fromage  
blanc nature (Lait), Fruit

### Vendredi

Soupe de légumes : carotte, navet, céleri,  
pomme de terre (Céleri)

**Plat végétarien :** Pané à l'emmental  
(Gluten, Lait, Oeufs)

**Plat avec poisson :** Filet de colin d'Alaska  
pané frais (Gluten, Poissons)  
Epinards branches à la béchamel  
(Gluten, Lait)

Fromage blanc (Lait), Sucre  
Roux/Confiture d'abricots  
Cake cannelle (Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites)  
-----  
Baguette (Gluten, Lupin), Confiture de  
fraises, Yaourt nature (Lait), Fruit

## Menu des écoles Secteur "liaison froide"



: Viande charolaise



: Local



: Produit de la mer durable



: Label Rouge



: Appellation d'Origine Protégée



: Origine Géographique Protégée



: Issu de l'agriculture biologique



: Haute Valeur Environnementale



: Aide UE fruits et légumes à l'école



: Aide UE lait et produit laitiers à l'école

(Allergène) : Allergène

### Mercredi

Soupe courgettes - courgettes, pommes de terre

**Plat végétarien :** Boulettes sarrasin lentilles et légumes sauce teriyaki (Céleri, Soja, Sulfites, Sésame, Gluten, lait)

**Plat avec poisson :** Dés de saumon  sauce curry (Gluten, Lait, Moutarde, Poissons)

Purée Dubarry  : chou-fleur et pommes de terre (Lait)

Edam (Lait)

Crème dessert vanille  (Lait)

Petits Beurre (Gluten, Lait, Oeufs)

Lait  (Lait), Purée pommes et poires



Du 15 au 19 décembre

### Lundi

Salade pommes de terre   
Vinaigrette moutarde (moutarde, Sulfites)

**Plat végétarien :** Tarte à la provençale (Gluten, Lait, Oeufs)

**Plat avec viande :** Sauté de boeuf  sauce tomate basilic  
Carottes 

Pont l'évêque  (Lait)  
Fruit 

-----  
Baguette  (Gluten, Lupin), Jus d'oranges  
Pâte à tartiner  (Fruits à coque, Lait, Soja)  
Yaourt nature (Lait)

### Jeudi

Tartinade de haricots blancs  
Cake aux 2 saumons (Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites)

**Plat végétarien :** Boulettes orge, chèvre miel 

**Plat avec viande :** Emincé de haut de cuisse de dinde   
Sauce aux légumes d'antan (Gluten, Lait, Céleri)  
Pommes de terre "Pom'pin"

Ketchup (Céleri)  
Fromage frais Chanteneige  (Lait)

Bûche pâtissière crème au beurre et chocolat (Gluten, Lait, Oeufs), Père Noël chocolat (Lait, soja)

-----  
Baguette  (Gluten, Lupin), Gelée groseille  
Yaourt aromatisé (Lait), Fruit 

100%  
végétarien

### Mardi

Mâche et betteraves   
Vinaigrette moutarde (Moutarde, sulfites)

Penne  sauce pesto, fèves et cantal râpé (Gluten, Lait)

Fromage blanc  (Lait),  
Miel, Confiture de fraises

Purée de pommes et poires

-----  
Baguette  (Gluten, lupin)  
Confiture de fraises  
Fromage blanc aromatisé aux fruits (Lait)  
Fruit 

100%  
végétarien

### Vendredi

Salade verte  aux pommes et oranges , vinaigrette moutarde (Moutarde, Sulfites)

Quenelle  sauce tomate (Gluten, Lait, Oeufs)  
Riz 

Yaourt aromatisé (Lait)

Fruit 

-----  
Madeleine (Lait, Gluten, Oeufs)  
Lait  (Lait), Fruit 



: Viande charolaise



: Local



: Produit de la mer durable



: Label Rouge



: Appellation d'Origine Protégée



: Origine Géographique Protégée



: Issu de l'agriculture biologique



: Haute Valeur Environnementale



: Aide UE fruits et légumes à l'école



: Aide UE lait et produit laitiers à l'école

(Allergène) : Allergène

## Menu des vacances Centres de loisirs Secteur "liaison froide"



Du 22 au 26 décembre

### Lundi

Salade de betteraves   
Vinaigrette moutarde (Moutarde, Sulfites)

Pommes de terre  fromagères : fromage à  
tartiflette (Gluten, Lait)

Merlu  sauce aux épices douces  
(Lait, Gluten, Poissons)

Pommes de terre   
Petit fromage frais aromatisé aux fruits  
(Lait)  
Fruit 

-----  
Baguette  (Gluten, Lupin), Chocolat noir  
Jus de pommes 100% jus, Fromage blanc  
nature (Lait)

100%  
végétarien

### Mardi

Salade Coleslaw  locale  
Carotte, Chou blanc, Mayonnaise  
(Oeufs, Moutarde, Sulfites)

**Plat végétarien :** Korma de riz ,  
brunoise provençale et petits pois  
(Moutarde)

**Plat avec viande :** Blanquette de veau  
 (Céleri, Lait, Oeufs, Sulfites)  
Riz 

Saint-Nectaire  (Lait)  
Purée de pommes et poires

-----  
Baguette  (Gluten, lupin), Confiture  
d'abricot  
Fruit , Lait  (Lait)

### Mercredi

Taboulé aux raisins secs, semoule   
(Gluten)

Fondant  au potiron épicé (gingembre)  
(Lait, Oeufs)

Salade iceberg et vinaigrette moutarde  
(Moutarde, Sulfites)

Coulommiers (Lait)  
Ile flottante (Oeufs) et crème anglaise (Lait)

-----  
Croissant (Gluten, Oeufs, Lait)

Jus d'orange 100% jus  
Yaourt nature (Lait)

100%  
végétarien

### Jeudi

Jour  
Férieré

### Vendredi

Soupe Butternut 

**Plat végétarien :** Spaghetti  (Gluten)  
lentilles vertes, tomate  et  
emmental  (Gluten, Lait)

**Plat avec viande :** Boulette de boeuf  
 sauce tomate (Céleri, Lait),  
Spaghetti  (Gluten)

Yaourt  aromatisé fraise (Lait)  
Cake chocolat  
(Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites)

-----  
Baguette  (Gluten, Lupin), Beurre (Lait)  
Lait , Fruit 



: Viande charolaise



: Local



: Produit de la mer durable



: Label Rouge



: Appellation d'Origine Protégée



: Origine Géographique Protégée



: Issu de l'agriculture biologique



: Haute Valeur Environnementale



: Aide UE fruits et légumes à l'école



: Aide UE lait et produit laitiers à l'école

(Allergène) : Allergène



Du 29 au 31 décembre

### Lundi

Salade verte  , Croûtons (Gluten, Lait)  
Vinaigrette moutarde (Moutarde, Sulfites)

Omelette  fraîche (Lait, oeufs)  
Saucisse de volaille type knack  
Haricots blancs  à la tomate (Céleri,  
Lait)

Mimolette (Lait)

Fruit 

Pain au chocolat (Gluten, Lait, Soja)  
Lait  (Lait) et Purée de pommes

### Mercredi

Soupe de légumes : carotte, navet, céleri,  
pomme de terre (Céleri)

**Plat végétarien** : Lasagnes légumes  
du sud (Gluten, lait)

**Plat avec de la viande** : Sauté de boeuf   
sauce barbecue (Moutarde, Sulfites)  
Purée de brocolis et  
pommes de terre  (Lait)

Yaourt  nature (Lait), Sucre roux  
Fruit

Baguette  (Gluten, Lupin)  
Lait  (Lait)

Purée de pommes poires

100%  
végétarien

### Mardi

Chou rouge  vinaigrette au vinaigre  
de cidre et huile (Sulfites)

Beignet stick mozzarella (Gluten, Lait,  
Oeufs)

Pommes de terre quartier avec peau  
Ketchup (Céleri)  
Fromage fondu (Lait)

Crème dessert vanille  (Lait)

Baguette  (Gluten, lupin), Miel  
Fruit 

Fromage blanc aromatisé aux fruits (Lait)

### Jeudi

Jour  
Férial