

**1  
Lundi**

**DU  
Mardi**

**29-déc.-25  
Mercredi**

**AU  
Jeudi**

**02-janv.-26  
Vendredi**

Velouté de pois cassés

LAIT

Croc fromage

GLUTEN / LAIT

Brocolis BIO

X

Fromage blanc BIO et sucre roux

LAIT

Fruit de saison BIO

X

Jus de raisin

X

Pain

GLUTEN

Mimolette

LAIT

| 2<br>Lundi                | DU<br>Mardi   | 05-janv.-26<br>Mercredi                | AU<br>Jeudi   | 09-janv.-26<br>Vendredi             |
|---------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
| Salade verte et maïs      | Potage de légumes frais BIO   | Chou blanc BIO vinaigrette             | Carottes BIO râpées et olives noires                    | Cervelas et cornichon               |
| MOUTARDE / SULFITES       | CELERI / LAIT   | MOUTARDE / SULFITES                    | MOUTARDE / SULFITES                                     | MOUTARDE / SULFITES                 |
|                           |   |  |   | Roulade de volaille et cornichon    |
|                           |   |  |   | LAIT / SULFITES                     |
|                           |   |  |   | Œuf dur BIO et mayonnaise           |
|                           |   |  |   | ŒUF / MOUTARDE / SULFITES           |
| Coquillettes au fromage   | Rôti de bœuf BIO sauce barbecue                                       | Filet de lieu MSC sauce oseille        | Gratin de pommes de terre et butternut (crème, tartare) | Filet de poisson pané MSC et citron |
| GLUTEN / LAIT             | GLUTEN  | POISSON / LAIT                         | MOUTARDE / LAIT   | POISSON / GLUTEN                    |
|                           |   |  |   |                                     |
|                           | Semoule BIO, raisins secs, pois chiches, carottes BIO et jus couscous | Boulettes de sarrasin sauce aux épices |   | Lentilles au jus et aux oignons     |
|                           | GLUTEN  | GLUTEN / MOUTARDE / LAIT / CELERIS     |   | X                                   |
|                           | Haricots beurre persillés HVE   | Fondue de poireaux                     |   | Purée de carottes BIO               |
|                           | X   | LAIT                                   |   | LAIT                                |
|                           |   | Riz BIO                                |   |                                     |
|                           |   | X                                      |   |                                     |
| Yaourt nature BIO et miel | Saint Nectaire AOP  | Camembert BIO                          | Petit suisse aromatisé BIO                              | Emmental BIO                        |
| LAIT                      | LAIT  | LAIT                                   | LAIT  | LAIT                                |
|                           |   |  |   |                                     |
| Purée de pomme HVE        | Fruit de saison BIO   | Crème dessert chocolat                 | Galette des rois  | Fruit de saison BIO                 |
| X                         | X   | LAIT                                   | FRUITS A COQUE / GLUTEN / ŒUF / LAIT                    | X                                   |
|                           |   |  |   |                                     |
| Lait nature               | Jus de pomme  | Lait nature                            | Yaourt aromatisé  | Lait nature                         |
| LAIT                      | X   | LAIT                                   | LAIT  | LAIT                                |
| Pain et confiture         | Gâteau au yaourt maison   | Pain et beurre                         | Madeleines  | Croissant                           |
| GLUTEN                    | GLUTEN / LAIT / ŒUF   | GLUTEN / LAIT                          | GLUTEN / ŒUF / SOJA                                     | GLUTEN / LAIT / ŒUF                 |
| Fruit de saison           | Petit suisse aromatisé  | Fruit de saison                        | Jus multifruits   | Compote de pomme poire              |
| X                         | LAIT  | X                                      | X   | X                                   |

| <b>3<br/>Lundi</b>              | <b>DU<br/>Mardi</b>                | <b>12-janv.-26<br/>Mercredi</b> | <b>AU<br/>Jeudi</b>         | <b>16-janv.-26<br/>Vendredi</b>       |
|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| Potage de légumes frais BIO     | Céleri BIO rémoulade               | Feuilleté chèvre miel           | Radis BIO et beurre         | Œuf dur BIO et mayonnaise             |
| CELERI / LAIT                   | CELERI / MOUTARDE / ŒUF / SULFITES | GLUTEN / LAIT                   | LAIT                        | ŒUF / MOUTARDE / SULFITES             |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Marmite d'Eglefin MSC           | Sauté de veau BIO aux olives       | Steak haché BIO au jus          | Bolognaise de lentilles BIO | Chili sin carne BIO                   |
| POISSON / LAIT                  | LAIT                               | LAIT                            | MOUTARDE / LAIT             | MOUTARDE                              |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Curry de pois chiches BIO       | Omelette BIO                       | Pavé de poireaux sarasin        |                             |                                       |
| MOUTARDE / LAIT                 | ŒUF / LAIT                         | GLUTEN / LAIT / CELERI          |                             |                                       |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Blé BIO                         | Pommes de terre BIO persillées     | Haricots verts persillés HVE    | Pennes BIO et emmental râpé | Riz BIO                               |
| GLUTEN                          | X                                  | X                               | GLUTEN / LAIT               | X                                     |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
|                                 | Carottes BIO épicées               | Boullghour BIO                  |                             |                                       |
|                                 | X                                  | GLUTEN                          |                             |                                       |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Yaourt nature BIO et sucre roux | Saint Paulin BIO                   | Cantal AOP                      | Pont l'Evêque AOP           | Fromage blanc nature BIO et miel      |
| LAIT                            | LAIT                               | LAIT                            | LAIT                        | LAIT                                  |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Fruit de saison BIO             | Crème aux œufs à la vanille        | Fruit de saison BIO             | Purée de pomme fraise HVE   | Fruit de saison BIO                   |
| X                               | LAIT / ŒUF                         | X                               | X                           | X                                     |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Lait chocolat                   | Petit suisse nature et sucre       | Jus d'orange                    | Emmental                    | Jus de pomme                          |
| LAIT                            | LAIT                               | X                               | LAIT                        | X                                     |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Pain au lait                    | Cake fourré à la fraise            | Cake marbré maison              | Pain                        | Pain et pâte à tartiner               |
| GLUTEN / ŒUF / LAIT             | GLUTEN / ŒUF                       | GLUTEN / ŒUF                    | GLUTEN                      | GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA |
|                                 |                                    |                                 |                             |                                       |
| Compote de pomme                | Fruit de saison                    | Yaourt aromatisé                | Fruit de saison             | Fromage blanc nature et sucre         |
| X                               | X                                  | LAIT                            | X                           | LAIT                                  |

| 4<br>Lundi  | DU<br>Mardi                        | 19-janv.-26<br>Mercredi             | AU<br>Jeudi                   | 23-janv.-26<br>Vendredi              |
|---|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| Salade verte BIO et croutons                        | Betteraves vinaigrette échalote    | Salade mexicaine BIO                | Velouté de potiron            | Coleslaw BIO                         |
| GLUTEN / MOUTARDE / SULFITES / LAIT                 | MOUTARDE / SULFITES                | MOUTARDE / SULFITES                 | LAIT                          | MOUTARDE / ŒUF / SULFITES            |
|   |                                    |                                     |                               |                                      |
| Hachis végétarien à l'égréné de pois féverolles BIO | Filet de lieu MSC à la napolitaine | Sauté de bœuf BIO sauce aux oignons | Riz BIO cantonnais végétarien | Rôti de porc LR BBC sauce moutarde   |
| MOUTARDE / LAIT                                     | POISSON                            | LAIT                                | MOUTARDE / LAIT               | LAIT / MOUTARDE / SULFITES           |
|   |                                    |                                     |                               | Rôti de dinde sauce moutarde         |
|   |                                    |                                     |                               | LAIT / MOUTARDE / SULFITES           |
|   | Lasagne aux légumes BIO            | Pané végétarien épinards fromage    |                               | Omelette BIO                         |
|   | GLUTEN / LAIT                      | GLUTEN / LAIT                       |                               | ŒUF / LAIT                           |
|   | Brocolis BIO                       | Epinards hachés HVE béchamel        |                               | Butternut ail et persil BIO          |
|   | X                                  | LAIT                                |                               | X                                    |
|   | Coquillettes BIO et emmental râpé  | Pommes de terre BIO                 |                               |                                      |
|   | GLUTEN / LAIT                      | X                                   |                               |                                      |
| Saint Nectaire AOP                                  | Tomme blanche BIO                  | Petit suisse aromatisé BIO          | Emmental BIO                  | Yaourt nature BIO et miel            |
| LAIT  | LAIT                               | LAIT                                | LAIT                          | LAIT                                 |
|   |                                    |                                     |                               |                                      |
| Purée de pomme poire HVE                            | Fruit de saison BIO                | Fruit de saison BIO                 | Fruit de saison BIO           | Gâteau au chocolat et crème anglaise |
| X   | X                                  | X                                   | X                             | GLUTEN / ŒUF / LAIT                  |
|   |                                    |                                     |                               |                                      |
| Jus multifruits                                     | Laît nature                        | Jus d'orange                        | Laît chocolat                 | Samos                                |
| X   | LAIT                               | X                                   | LAIT                          | LAIT                                 |
| Pain et beurre                                      | Cake au citron maison              | Pain au chocolat                    | Pain et confiture             | Pain                                 |
| GLUTEN / LAIT                                       | GLUTEN / ŒUF                       | GLUTEN / SOJA / LAIT / ŒUF          | GLUTEN                        | GLUTEN                               |
| Yaourt nature et sucre                              | Compote de pomme                   | Petit suisse nature et sucre        | Compote de pomme fraise       | Fruit de saison                      |
| LAIT  | X                                  | LAIT                                | X                             | X                                    |

| 5<br>Lundi                            | DU<br>Mardi                           | 26-janv.-26<br>Mercredi                   | AU<br>Jeudi                                 | 30-janv.-26<br>Vendredi |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---|---|-------------------------|
| Radis BIO et beurre                   | Potage de poireaux et pommes de terre | Salade verte BIO et croustons vinaigrette | Salade de cœurs de palmier                  | Carottes BIO râpées     |
| LAIT                                  | LAIT                                  | MOUTARDE / SULFITES / LAIT / GLUTEN       | MOUTARDE / SULFITES                         | MOUTARDE / SULFITES     |
|                                       |                                       |   |   |                         |
|                                       |                                       |   |   |                         |
| Rôti de veau BIO sauce normande       | Omelette BIO                          | Blanquette d'Eglefin MSC                  | Sauté de dinde BIO sauce miel               | Légumes couscous BIO    |
| LAIT                                  | CEUF / LAIT                           | POISSON / LAIT                            | MOUTARDE / LAIT                             | MOUTARDE                |
|                                       |                                       |   |   |                         |
|                                       |                                       |   |   |                         |
| Lentilles BIO aux oignons             |                                       | Curry de pois chiche BIO                  | Boulettes de lentilles et sarsin sauce miel |                         |
| X                                     |                                       | MOUTARDE / LAIT                           | GLUTEN / LAIT / CELERIS                     |                         |
| Purée de potiron HVE                  | Frites et mayonnaise                  | Riz BIO                                   | Macaronnis BIO et emmental râpé             | Semoule BIO             |
| LAIT                                  | CEUF / MOUTARDE / SULFITES            | X   | GLUTEN / LAIT                               | GLUTEN                  |
|                                       |                                       |   | Julienne de légumes                         |                         |
|                                       |                                       |   | CELERI                                      |                         |
| Cantal AOP                            | Yaourt nature BIO et confiture        | Camembert BIO                             | Fromage blanc nature BIO et miel            | Saint Paulin BIO        |
| LAIT                                  | LAIT                                  | LAIT                                      | LAIT  | LAIT                    |
|                                       |                                       |   |   |                         |
|                                       |                                       |   |   |                         |
| Purée de pomme banane HVE             | Fruit de saison BIO                   | Crème dessert chocolat                    | Fruit de saison BIO                         | Île flottante           |
| X                                     | X                                     | LAIT                                      | X   | LAIT / CEUF             |
|                                       |                                       |   |   |                         |
|                                       |                                       |   |   |                         |
| Laït nature                           | Jus d'orange                          | Laït nature                               | Jus de pomme                                | Yaourt nature et sucre  |
| LAIT                                  | X                                     | LAIT                                      | X   | LAIT                    |
| Pain et pâte à tartiner               | Sablés de retz                        | Pain et confiture                         | Cake marbré maison                          | Pain et beurre          |
| GLUTEN / FRUITS A COQUE / LAIT / SOJA | GLUTEN / LAIT SOJA                    | GLUTEN                                    | GLUTEN / CEUF                               | GLUTEN / LAIT           |
| Fruit de saison                       | Fromage blanc aromatisé               | Compote de pomme fraise                   | Yaourt aromatisé                            | Fruit de saison         |
| X                                     | LAIT                                  | X   | LAIT  | X                       |