

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 2 au 6 février 2026



LUNDI 02/02/2026	100 % végétarien MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	100 % végétarien VENDREDI 06/02/2026
Betteraves vinaigrette ciboulette	Céleri sauce moutardée	Potage choux-fleurs et fromage râpé	Crêpe au fromage	Choux rouges vinaigrette
Marmite de saumon à l'oseille OLV: Falafels sauce tomate	Palet seitan pois chiches épinards BIO <i>CHANDELEUR EN BRETAGNE</i>	Blanquette de poulet OLV: Palet pois chiches épinards	Sauté de bœuf BIO sauce carbonnade OLV: Omelette BIO	Tajine de pois chiches
Blé et julienne de légumes	Riz et haricots verts	Petits pois au jus	Pommes de terre vapeur et carottes BIO	Semoule et brocolis
Emmental	Mimolette	Fromage blanc nature BIO et sucre	Coulommiers	Yaourt nature et sucre
Fruit de saison BIO	Crêpe chocolat noisette	Fruit de saison BIO	Salade de fruits de saison	Flan vanille nappé caramel



Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 9 au 13 février 2026



LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026
Carottes râpées vinaigrette	Potage de lentilles	Salade de cœurs de palmiers	Terrine de légumes	Salade d'endives vinaigrette
Tarte butternut et comté AOP	Emincé de bœuf BIO au jus OLV: Nuggets de blé	Cuisse de poulet sauce forestière Maternelles : Escalope de poulet sauce forestière Pommes de terre rissolées et poêlée de champignons	Haché végétal	Filet de colin sauce citronnée Pommes de terre vapeur et épinards béchamel
Haricots verts persillés	Petits pois carottes	OLV: Tarte aux légumes	Flageolets et carottes BIO	OLV: Bolognaise aux lentilles et torsades
Tomme grise	Camembert BIO	Petit suisse BIO nature et sucre	Saint Nectaire AOP	Yaourt nature BIO et sucre
Crème dessert vanille BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Quatre-quarts

100 % végétarien

100 % végétarien

- Label Rouge
- Pêche responsable
- Plat végétarien
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Viande Bovine Française (VBF)
- Indication Géographique Protégée (IGP)
- Local
- Agriculture Biologique Europe
- Volaille Française
- OVO-lacto-végétarien
- Haute Valeur Environnementale (HVE)
- CE2 Certification Environnementale de niveau 2
- Région Ultrapériphérique (RUP)
- Recette du chef
- Le Porc Français
- Bleu Blanc Cœur
- Nouvelle recette
- Lait & produits laitiers à l'école
- Fruits & légumes à l'école

Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 16 au 20 février 2026



LUNDI 16/02/2026	MARDI 17/02/2026	MERCREDI 18/02/2026	JEUDI 19/02/2026	VENDREDI 20/02/2026
Salade de choux blancs et maïs vinaigrette	Nems aux légumes	Potage potiron et fromage râpé	Avocat mayonnaise	Coleslaw BIO
Curry patate douce lentilles	Porc sauce aigre douce Dinde sauce aigre douce Riz aux oignons <b>ALLER-RETOUR PARIS PEKIN</b> OLV : Chili sin carné	Sauté de veau BIO sauce camarguaise OLV: Pané fromager	Couscous végétarien	Sauté de bœuf BIO sauce provençale OLV: Pané végétal
Quinoa	Riz	Semoule Ratatouille		Pommes de terre vapeur et brocolis BIO
Cantal AOP	Petit suisse aromatisé	Saint Paulin	Pont l'Evêque AOP	Fourme d' Ambert AOP
Fruit de saison BIO	Gâteau à l'ananas	Fruit de saison BIO	Crème dessert au chocolat	Fruit de saison BIO



Légende

# Menu des centres de loisirs Secteur "Liaison froide" – Lot 1

Du 23 au 27 février 2026

Vacances scolaires



LUNDI 23/02/2026	MARDI 24/02/2026 <i>100 % végétarien</i>	MERCREDI 25/02/2026	JEUDI 26/02/2026 <i>100 % végétarien</i>	VENDREDI 27/02/2026
Céleri vinaigrette	Chou rouge BIO aux pommes vinaigrette	Potage de petits pois	Carottes râpées vinaigrette ciboulette	Samossas aux légumes
Filet de colin sauce citron <i>OLV: Omelette BIO sauce basquaise</i>	Parmentier patate douce lentilles	Nuggets de poulet <i>OLV: Tajine de pois chiches</i>	Palet végétarien	Roti de bœuf LR et ketchup <i>OLV: Gnocchis aux épinards</i>
Fondue de poireaux et riz		Salade verte vinaigrette	Coquillettes et ratatouille	Haricots verts persillés BIO
Emmental	Yaourt nature et sucre	Vache qui rit BIO	Brie BIO	Fromage blanc nature BIO et sucre
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Banane BIO	Mousse au chocolat	Fruit de saison BIO



Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1



Pour rappel , voici les établissements scolaires du Lot 1  
qui bénéficient de ces menus :

## **Ecoles maternelles :**

EM Abadie, EM Amiraux, EM 72 Championnet, EM 8 Christiani, EM 94 de Maistre, EM Del Sarte, EM Duployé,  
EM 3 Flocon, EM Lamarck, EM 29 Marcadet, EM 77 Mont-Cenis, EM Ruisseau, EM 18 Richomme, EM 1 Rouanet,  
EM Saint-Luc, EM 2-4 Vauvenargues, EM 52 Vauvenargues

## **Ecoles élémentaires :**

EE Belliard, EE Budin, Carpeaux, EE Cavé, EE 7 Championnet, EE 69 Championnet,  
EE 61 Clignancourt, EE 65 Damrémont, EE 67 Damrémont, EE 29 de Maistre, EE 5 Flocon,  
EE Hermel, EE 26 Mont-Cenis, EE Oran, EP 142 Poissonniers, EE 9 Richomme, EE 7 Rouanet,  
EE Sainte- Isaure, EE 50 Vauvenargues

## **Ecole polyvalentes :**

EP 113 Championnet, EP Forest, EP Goutte d'Or, EP Simplon