

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 5 au 9 janvier



100 % végétarien <b>LUNDI</b> 05/01/2026	<b>MARDI</b> 06/01/2026	<b>MERCREDI</b> 07/01/2026	<b>GALETTE ROYALE</b> <b>JEUDI</b> 08/01/2026	100 % végétarien <b> VENDREDI</b> 09/01/2026
Macédoine vinaigrette persillée	Salade d'haricots verts vianigrette	Potage de légumes verts	Salade de pois chiches	Salade verte vinaigrette
Tajine de pois chiches	Sauté de bœuf BIO sauce orientale <i>OLV: Falafels sauce tomate</i>	Poisson meunière <i>OLV: Palet maraîcher</i>	Emincé de porc rôti Emincé de dinde rôti <i>OLV: Nuggets de blé</i>	Œufs durs BIO sauce auron
Semoule et légumes couscous	Torsades et fromage râpé	Riz et haricots verts	Purée de potiron CE2	Epinards et pommes de terre CE2
Gouda	Saint Nectaire	Fromage blanc nature BIO et suc	Livarot	Edam
Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Fruit de saison BIO	Galette des rois	Gâteau moelleux au chocolat

- Label Rouge
- Pêche responsable
- Plat végétarien
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Viande Bovine Française (VBF)
- Indication Géographique Protégée (IGP)
- Local
- Agriculture Biologique Europe
- Volaille Française
- OVO-lacto-végétarien
- Haute Valeur Environnementale (HVE)
- CE2 Certification Environnementale de niveau 2
- Région Ultrapériphérique (RUP)
- Recette du chef
- Le Porc Français
- Bleu Blanc Cœur
- Nouvelle recette
- Lait & produits laitiers à l'école
- Fruits & légumes à l'école

Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 12 au 16 janvier



LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	100 % végétarien VENDREDI 16/01/2026
Salade de cœurs de palmiers vinaigrette	Salade verte vinaigrette à la moutarde	Potage de carottes et croustons	Chou rouge BIO aux pommes vinaigrette	Céleri CE2 vinaigrette
Bolognaise de lentilles	Colin meunière <i>OLV</i> : Quenelles nature sauce Nantua	Pizza poulet, champignons et salade verte <i>OLV</i> : Pizza au fromage et salade verte	Sauté de bœuf BIO aux épices <i>OLV</i> : Curry de pois chiches	Haché végétal blé et pois
Blé BIO et julienne de légumes BIO	Gratin de patate douce	<i>OLV</i> : Pizza au fromage et salade verte	Pommes de terre vapeur CE2 et carottes BIO	Purée de pommes de terre
Emmental	Fromage blanc nature BIO et sucre	Brie BIO	Yaourt nature BIO et sucre	Camembert BIO
Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille BIO	Banane BIO	Pomme au four topping caramel	Fruit de saison BIO

- |                               |                    |                                 |                                      |  |  |                 |
|-------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------------------------|--|--|-----------------|
| Label Rouge                   | Pêche responsable  | Plat végétarien                 | Appellation d'Origine Protégée (AOP) | Viande Bovine Française (VBF)                  | Indication Géographique Protégée (IGP) | Local           |
| Agriculture Biologique Europe | Volaille Française | <i>OLV</i> Ovo-lacto-végétarien | Haute Valeur Environnementale (HVE)  | CE2 Certification Environnementale de niveau 2 | Région Ultrapériphérique (RUP)         | Recette du chef |
| Le Porc Français              | Bleu Blanc Cœur    | Nouvelle recette                | Lait & produits laitiers à l'école   | Fruits & légumes à l'école                     |  |                 |

Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 19 au 23 janvier



LUNDI 19/01/2026 <i>100 % végétarien</i>	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026 <i>100 % végétarien</i>	VENDREDI 23/01/2026
Fenouil vinaigrette aux agrumes	Endives aux noix	Potage de brocolis et fromage râpé	Salade verte vinaigrette à la moutarde et croûtons	Poireaux vinaigrette
Pané végétal	Paëlla au poulet LR OLV: Chili sin carné	Sauté de veau au jus Pommes de terre noisettes	Omelette BIO	Filet de merlu sauce romarin OLV: Palet végétarien à l'Italienne
Lentilles CE2 et carottes CE2	Riz BIO	OLV: Lasagnes aux légumes BIO du soleil	Ratatouille BIO	Gratin pommes de terre et brocolis BIO
Cantal	Petit suisse nature et sucre	Münster	Fromage blanc nature et sucre	Coulommiers
Fruit de saison BIO	Banane BIO	Salade de fruits	Gâteau moelleux vanille	Fruit de saison BIO

- Label Rouge
- Pêche responsable
- Plat végétarien
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Viande Bovine Française (VBF)
- Indication Géographique Protégée (IGP)
- Local
- Agriculture Biologique Europe
- Volaille Française
- OLV Ovo-lacto-végétarien
- Haute Valeur Environnementale (HVE)
- CE2 Certification Environnementale de niveau 2
- Région Ultrapériphérique (RUP)
- Recette du chef
- Le Porc Français
- Bleu Blanc Cœur
- Nouvelle recette
- Lait & produits laitiers à l'école
- Fruits & légumes à l'école

Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1

Du 26 au 30 janvier



LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026 <i>100 % végétarien</i>	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	100 % végétarien VENDREDI 30/01/2026
Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Endives aux pommes	Potage haricots verts et croûtons	Rosette et cornichon Roulade de dinde <b>OLV:</b> Miette de maquereau sauce tomate	Coleslaw BIO
Sauté de bœuf BIO sauce mironton <b>OLV:</b> Tomate farcie végétarienne	Pizza 3 fromages, raclette fumée	Blanquette de dinde <b>OLV:</b> Bouchées blé pois sauce tomate	Filet de hoki sauce Dieppoise Blé et haricots verts	Bolognaise de lentilles
Quinoa BIO et julienne de légumes BIO	Salade verte vinaigrette	Riz et carottes BIO	<b>OLV:</b> Raviolis aux légumes et fromage râpé	Torsades et fromage râpé
Bûche de pilat	Chanteneige BIO	Petit suisse nature et sucre	Saint Nectaire	Fromage blanc BIO nature et sucre
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Salade de fruits	Brownie



Légende

# Menu des écoles

Secteur "Liaison froide" - Lot 1



Pour rappel , voici les établissements scolaires du Lot 1  
qui bénéficient de ces menus :

## **Ecoles maternelles :**

EM Abadie, EM Amiraux, EM 72 Championnet, EM 8 Christiani, EM 94 de Maistre, EM Del Sarte, EM Duployé,  
EM 3 Flocon, EM Lamarck, EM 29 Marcadet, EM 77 Mont-Cenis, EM Ruisseau, EM 18 Richomme, EM 1 Rouanet,  
EM Saint-Luc, EM 2-4 Vauvenargues, EM 52 Vauvenargues

## **Ecoles élémentaires :**

EE Belliard, EE Budin, Carpeaux, EE Cavé, EE 7 Championnet, EE 69 Championnet,  
EE 61 Clignancourt, EE 65 Damrémont, EE 67 Damrémont, EE 29 de Maistre, EE 5 Flocon,  
EE Hermel, EE 26 Mont-Cenis, EE Oran, EP 142 Poissonniers, EE 9 Richomme, EE 7 Rouanet,  
EE Sainte- Isaure, EE 50 Vauvenargues

## **Ecole polyvalentes :**

EP 113 Championnet, EP Forest, EP Goutte d'Or, EP Simplon

## **Collèges :**

Berlioz, Clemenceau, Coysevox, Curie, Dorgelès, Philippe.