

# Menu des écoles

## Secteur "liaison chaude"

Du 2 au 6 février 2026

Cette semaine, on fête  
exceptionnellement la Chandeleur  
le jeudi 7 février

### LUNDI

Batavia, cerfeuil, vinaigrette balsamique BIO 

Fajitas (chili, tortilla, fromage)

Yaourt nature BIO  

Purée de pommes abricots BIO 

Confiture fraise BIO 


**Goûter :** Pomme BIO  / Baguette BIO 


Miel / Lait BIO 

100%  
végétarien

### MARDI

Cake aux deux olives et fromage

**Plat avec viande :** Sauté de dinde LR, sauce curry 

**Plat végétarien :** Boulette de pois chiche BIO ,  
sauce tomate

Brocolis et carottes BIO 

Saint-Paulin

Orange BIO  

**Goûter :** Fromage blanc BIO  / Purée de pomme  
fraise cassis BIO  / Petit moelleux marbré

### MERCREDI

100%  
végétarien

Œuf dur BIO  mayonnaise

Mafé aux légumes, sauce cacahuète

Tomme de brebis

Île flottante caramel

**Goûter :** Banane BIO  / Pain au lait BIO  /  
Lait BIO 

Nouvelle  
recette


### JEUDI

Chou blanc, maïs BIO , vinaigrette moutarde BIO 

**Plat avec poisson :** Filet de limande , sauce citron safranée

**Plat végétarien :** Fondant au fromage de brebis

Haricots verts à l'ail végétarien et pâtes conchiglie

Yaourt nature abricot BIO 

Nouveau  
produit

Crêpe sucrée et pâte à tartiner artisanale noisette chocolat au lait


**Goûter :** Fromage Vache qui rit BIO  / Poire BIO  / Baguette BIO 

### VENDREDI



Velouté carotte BIO , crouton cumin

**Plat avec viande :** Sauté de bœuf et épinards crème

**Plat végétarien :** Œuf BIO  à la florentine 

Mimolette BIO  

Banane BIO  

**Goûter :** Yaourt vanille, sucre BIO  / Baguette BIO 

Pâte à tartiner noisette / Jus orange

Nouvelle  
recette

Site web



Instagram



Produit de la mer durable



Label Rouge



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

# Menu des écoles

## Secteur "liaison chaude"

Du 9 au 13 février 2026

### LUNDI

Chou blanc BIO , vinaigrette de façon thaï  
Duo carotte et chou blanc BIO , vinaigrette façon thaï

Bolognaise lentilles vertes



Spaghetti BIO 

Fromage blanc BIO  

Sucre de canne BIO 

Purée de pommes pêche BIO 

100%  
végétarien

**Goûter :** Fromage à tartiner moussoux / Baguette BIO   
Purée pomme poire BIO 

### MARDI

Velouté au potimarron

**Plat avec viande :** Emietté de saumon , sauce crème

**Plat végétarien :** Emietté de fèves, sauce crème

Riz BIO 

Saint-Paulin BIO  

Pomme BIO  

**Goûter :** Poire BIO  / Pain au lait BIO  / Lait BIO 


### MERCREDI


Carottes râpées BIO , noix et maïs  
citronnées

**Plat avec viande :** Saucisse de volaille

**Plat végétarien :** Crousti' fromage  
emmental

Purée d'haricot blanc & PDT fraîche

Yaourt nature fraise BIO 

Entremet vanille fait maison  
Copeaux chocolat BIO 

**Goûter :** Banane BIO  / Quatre quarts /  
Lait BIO 

### JEUDI

Houmous de petit pois

**Plat avec viande :** Rôti de bœuf au jus

**Plat végétarien :** Œufs brouillés aux pleurotes / nature

Nouveau  
produit



Poêlée de légumes variées BIO 

Saint-Nectaire BIO  

Tarte poire chocolat faite maison


**Goûter :** Pomme BIO  / Baguette BIO   
Confiture abricot BIO  / Lait BIO 

### VENDREDI

Radis BIO , crème ciboulette,  
vinaigrette moutarde BIO 

Gratin épinard pomme de terre

Salade verte

Yaourt nature sucré BIO 

Orange BIO  

**Goûter :** Petit Suisse nature / Palet pur beurre  
Jus orange

100%  
végétarien

Site web



Instagram



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Issu de l'Agriculture Biologique



Produits subventionnés par  
l'aide de l'UE à destination  
des écoles





# Menu des écoles


## Secteur "liaison chaude"

Du 16 au 20 février 2026



### LUNDI

Velouté petit pois

Couscous de semoule végétarien BIO   
(pois chiches et légumes variés BIO) 

Fromage blanc BIO   
Miel ou copeaux de chocolat

Kiwi BIO   
Poire BIO 


**Goûter :** Kaki / Baguette BIO   
Chocolat bâtons / Lait BIO 

100%  
végétarien

### MARDI

Salade d'endives BIO   
et dés de Cantal BIO 




**Plat avec viande :** Sauté d'agneau LR au jus aux herbes 

**Plat végétarien :** Clafoutis de chou fleur BIO 

Quartiers de pomme de terre BIO 

Camembert Campagnette

Compote pomme cassis

**Goûter :** Purée de pomme fraise cassis BIO   
Confiture de myrtilles / Baguette BIO  / Lait BIO 

### MERCREDI


Meilleure entrée  
végétarienne 2025 

Rillettes de champignons de Paris BIO 




**Plat avec viande :**

Escalope de poulet au parpika et petits pois BIO 


**Plat végétarien :** Quiche aux légumes et salade verte

Comté BIO 


Segments de pomelos

**Goûter :** Yaourt fraise BIO  / Pomme BIO   
Pain au lait BIO 



### JEUDI

Salade vitaminée vinaigrette huile d'olive BIO   
et citron  
Salade vitaminée vinaigrette miel

Torchetti et sauce fromagère

Yaourt nature sucré BIO 


Compote pomme banane

**Goûter :** Yaourt panaché / Baguette BIO   
Beurre / Jus de pomme BIO 

100%  
végétarien


### VENDREDI

Houmous de betteraves et pois chiches chips de maïs

Filet de lieu , sauce armoricaine

Epinard crème et riz BIO 

Cantal jeune BIO   


Fondant chocolat haricot rouge BIO 

**Goûter :** Banane BIO  / Madeleine BIO  / Lait BIO 

Site web



Instagram



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Issu de l'Agriculture Biologique



Produits subventionnés par  
l'aide de l'UE à destination  
des écoles



# Menu des écoles


## Secteur "liaison chaude"

Du 23 au 27 février 2026

VACANCES  
SCOLAIRES


### LUNDI

100%  
végétarien

Salade Iceberg et maïs  
Vinaigrette balsamique BIO 

Conchiglies sauce bolognaise aux fèves

Yaourt nature BIO 


Confiture fraise BIO 

Compote pomme banane

**Goûter** : Cake au yaourt / Poire BIO  / Lait BIO 

### MARDI

Taboule à la menthe BIO 



**Plat avec viande** : Sauté de veau LR   
sauce cantadou au poivre

**Plat végétarien** : Œufs brouillés à l'emmental

Haricots vert à l'ail

Comté BIO 

Kaki

**Goûter** : Fromage vache qui rit BIO   
Baguette BIO  / Jus orange

### MERCREDI

Coleslaw



**Plat avec viande** : Emincé de dinde,  
sauce façon kebab

**Plat végétarien** : Aiguillette végétale,  
sauce façon kebab

Frites


Yaourt crème de marron

Compote et son crumble maison

**Goûter** : Banane BIO   
Quatre-quarts / Lait BIO 

### JEUDI

Soupe carottes BIO  potiron lait de coco et curcuma


**Plat avec poisson** : Merlu sauce citron safranée 

**Plat végétarien** : Risotto façon forestière pois chiche

Riz BIO 

Fromage blanc BIO 


Miel

Poire BIO 

**Goûter** : Clémentine BIO  / Baguette BIO   
Beurre / Lait BIO 

### VENDREDI

100%  
végétarien



Salade de chou rouge et carottes BIO   
Sauce yaourt

Lasagne de légumes du Sud au pesto et grana padano

Salade verte accompagnement

Mimolette BIO 

Banane BIO , sauce chocolat

**Goûter** : Lait demi-écrémé chocolat / Purée de pomme  
Baguette BIO  / Confiture fraise BIO 

Site web



Instagram



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Issu de l'Agriculture Biologique



Produits subventionnés par  
l'aide de l'UE à destination  
des écoles

